

3A 洗盼儂

遊美好康樂中心

今天，我和同學們一起跟老師乘搭校巴到美好康樂中心遊玩。

下車後，老師就宣布自由活動時間開始。我和好朋友可心迫不及待跑到工藝坊做手工。工藝坊的老師細心地教導我們做黏土模型。我們打算把作品送給父母。

離開工藝坊後，我們到遊樂場溜滑梯、盪鞦韆和玩捉迷藏。我們聽到同學們的歡笑聲，看着許多同學在玩耍，我感到很開心。

離開遊樂場後，老師叫我到燒烤場吃午餐。我把放在背包裏的香腸、雞翅膀和棉花糖拿出來烤。食物烤好後，我們再加入調味料，就可以吃了。我津津有味地吃了起來。吃完後，我和可心的肚子像西瓜一樣大。

離開燒烤場後，老師和同學們拍了一張大合照。我們便依依不捨地離開，還忍不住大聲地說：「我一定要再來這裏玩耍。」

遊美好康樂中心

回想起上星期天一幕幕歡樂情景，到現在我還是歷歷在目。

當天，班主任帶領我和同學到美好康樂中心遊玩。我們一進入園裏，我就看見各式各樣的遊樂設施，所以我就直奔到遊樂場。我和我的朋友小明先溜滑梯。我在滑梯上滑了一次又一次，真開心！

接着，我們去了燒烤場，我拿出放在書包裏的食物，有牛肉丸、棉花糖、羊肉……全都令我垂涎三尺。因為我是第一次燒烤，所以有點緊張。老師說：「我已經替你們的烤爐點火，你們可以盡情燒烤了！」一開始，我以為烤食物很簡單，只要把牛肉放在火上烤就可以了。沒想到，我一不留神，就把牛肉變成了牛肉乾！那牛肉恍如鐵板，完全沒有水份，但是我也把它吃下，因為我明白「粒粒皆辛苦」這個道理。

後來，我跟小明商量後，決定去挑戰「繩網陣」。我看着那高高的繩網，便不禁全身顫抖。小明說：「不用害怕，你幻想自己是一隻猴子，那就行了。」接着，我幻想化身為猴子，敏捷地在繩網爬來爬去。小明向我豎起大拇指，稱讚道：「你真像『齊天大聖』——孫悟空。」

然後，我們去了羽毛球場，我和朋友進行了一場「友誼賽」。一開始，我們遙遙領先，但是對手突然急起直追，與我隊叮噹馬頭。「三比三！」，賽事到了最後一個回合了！我努力地發球、防守和進攻。最後，我們贏了！我和隊友興奮極了！

正所謂「快樂不知時日過」，不知不覺，我們要離開了。我依依不捨地和中心說再見。當天晚上，我還夢見在中心開心的情景呢！我真希望明年的旅行也能這樣開心啊！

遊美好康樂中心

回想起上個月我們班到美好康樂中心遊玩的快樂時光，我仍感到難以忘懷。

當天是學校的旅行日。早上八時，我和同學們在學校的操場集合。班主任鄧老師點名後，我和同學在義工的帶領下登上旅遊巴，滿心期待地前往目的地。在車上，同學們有的在談天，有的在睡覺，有的在留心地聆聽老師介紹行程。

數十分鐘後，我們抵達了目的地。聽工作人員解說中心的規則後，自由時間便開始了。我和好朋友明心先到「繩網陣」遊玩。我們比賽誰最快爬到繩網的最高處。好勝心切的我差點兒跌倒了，幸好最後有驚無險。

然後，我們去了遊樂場盪鞦韆。突然，有一隻小鳥朝明心飛去。我向明心大嚷：「明心！小心！有一隻鳥正朝你飛去！」明心一時慌張，便把緊握鞦韆繩索的手放開。「呼！」她應聲倒地，痛得哇哇大哭。老師聽到哭聲後，馬上跑過去看過究竟。當老師發現明心的大腿流血了，就馬上帶她去醫療室處理傷口。幸好，明心的傷勢沒有大礙，我和同學得知後也放心來。

午餐時間到了，大家來到燒烤場燒烤。我們班裏有一個很愛吃東西的同學——鏘文。由於他太想吃東西了，所以他想把還沒熟透的食物吃掉，幸得老師及時阻止。經歷一番等待的煎熬後，鏘文便狼吞虎嚥地大吃起來。那債吃的模樣逗得大家捧腹大笑。而我和同學把食物烤好後，也開始津津有味地吃了起來。

到了下午二時，集合時間到了，我們只好依依不捨地到出口集合。回程時，我們全班異口同聲地向老師說：「這裏真好玩，我們以後還要再來玩。」

遊美好康樂中心

今天是學校旅行日，老師帶我和同學到美好康樂中心遊玩，我們都很興奮。

一進園，老師把我們分成四隊，每組八人。我和組員一看到遊樂場，就迫不及待地跑進去。在遊樂場裏，同學們有的在溜滑梯，有的在盪鞦韆，有的在玩捉迷藏……真熱鬧！

離開遊樂場後，我們到燒烤吃午餐。同學們有的吃香腸，有的吃牛扒，有的吃棉花糖……大家都吃得津津有味。不知不覺，木炭已經燒完了，同學們全都捧着西瓜般的大肚子。大家都很滿意這頓美味的午餐。

吃完午餐後，我們到繩網陣遊玩。雖然這裏只有一個繩網，可是我們想出了各式各樣的「玩法」。每一個玩法都很好玩，其中最好玩的就是比賽誰爬得最快。比賽後，在繩網下圍觀的同學形容道：「比賽中，每個同學都像猴子般靈活。」聽到後，我們都忍不住哈哈大笑。

離開中心的時間到了，我們不忘在大門前拍下照片，然後踏上回家的路途。

遊美好康樂中心

上星期五，陳老師帶領我和同學到美好康樂中心遊玩。我的心情十分雀躍！

下車後，我們首先走到工藝坊學層摺紙。老師教我們摺小天鵝。認真地聆聽講解後，我就跟着老師教授的步驟用七彩繽紛的手工紙摺小天鵝，準備把完成品送給爸爸和媽媽。老師跟我說：「你摺得真漂亮！繼續努力。」我也跟老師說：「謝謝！」

離開工藝坊後，我和同學們沿着小路走，來到遊樂場玩耍。我和小欣溜滑梯，小天和小強就玩搖搖板。我們都玩得滿頭大汗。

離開遊樂場時，我們都感到很餓，就沿着小路走到燒烤場燒烤。我拿出媽媽為我準備的食物，有燒賣、香腸和芝士腸等。進食家人自己精心準備的食物時，同學們都感到很幸福。我也覺得自己很幸福！

最後，我懷着依依不捨和念念不忘的心情離開美好康樂中心。這趟旅程令我發現原來郊外的風景是如此優美，空氣是那麼清新的。我以後也要多到郊外舒展身心。

我最尊敬的長輩

我的姑母是我最尊敬的長輩。她是一名既勤勞，又樂於助人的教師。我十分尊敬她。

我的姑母有一把烏黑的秀髮，粗黑的眉毛下，有一雙鑽石般的黑眼睛，鼻子上還架着一副明亮醒目的眼鏡。她還有一雙大大的耳朵，像大象的耳朵，可以聽到十萬八千里外的聲音。身型苗條的姑母總是給人正經、嚴肅的印象。

我的姑母是一個十分勤勞的人。有一次，我在姑母的家裏玩耍，發現姑母很認真地批改學生的功課，連續好幾個小時也不歇息。我好奇地問：「您在做什麼？」姑母一邊批改作業，一邊告訴我：「我在改功課，我十分擔心學生的學業啊！」聽完後，我才發現原來老師在假期也要處理學生的事情。想着想着，我曾經偷懶、無視老師關懷的片段一一浮現在眼前。我內疚極了！看着眼前勤勞的姑母，我立志要一改以往懶散的性格。

我的姑母還是一個樂於助人的人。有一次，我們一起到商場逛街，突然，「啊！」一聲，原來一個老婆婆摔倒了！當時的我袖手旁觀，沒有準備上前施以援手。姑母卻立即跑上前扶起老婆婆，還一臉擔心地問：「您有沒有事啊？」老婆婆搖搖頭說：「謝謝你，年輕人。」說完，她便步履維艱地走回家了，看着如此善良的姑母，我真是自愧不如，不禁反省，往後要跟姑母一樣樂於助人。

我最尊敬的長輩是我的姑母，沒有她就沒有今天的我。我要跟她一樣，做一個既勤勞，又樂於助人的人。

我最尊敬的長輩

在我的生活中，媽媽是最尊敬的長輩。她曾在醫院工作。媽媽不僅善良，而且樂於助人，讓我在這個平凡無奇的城市感到一絲溫暖。

媽媽有着一頭瀑布似的長黑髮，配襯着一張瓜子臉。眉毛下嵌着一雙黑珍珠般清澈明亮的眼睛，目光溫和。她常常笑容可掬，笑的時候還會露出酒窩。

有一次，媽媽和我正在悠閒地逛街、散步。突然，一個年紀老邁的、滿頭白髮的老婆婆不小心摔倒了。媽媽立跑過去扶起她，焦急地問：「您沒事吧？您沒事吧？」我想：媽媽真是樂於助人呢！反觀對这一幕毫不理會、視若無睹的我，真是感到自愧不如！事後，老婆婆向媽媽連聲道謝，媽媽則報以甜甜的微笑。這時候，媽媽常常掛在口邊的話迴盪在我的耳邊：「幫助人會令人快樂，更能讓自己快樂！」看着眼前的一切，我終於明白到「助人為快樂之本」的道理，難怪媽媽平日也經常到社區中心和老人院當義工和幫助有需要的人。我也要向她好好學習。

又有一次，我們一家出外旅行。在地鐵上，一位老伯伯因找不到座位而要「罰站」。車子一開動，他便左搖右擺起來。媽媽看見了，趕緊讓座給他。她真善良啊！

多虧了媽媽，我才感受到這個人與人之間關係冷漠的城市尚有溫暖和關愛的一面。我真高興有這樣一個好媽媽。

我最尊敬的長輩

使我尊敬的長輩有很多，而太爺爺就是其中一位。

太爺爺出生於中國內地，是一位目不識丁的農夫。他十分勤奮，並懂得感恩。他每天由早到晚，每年由春至冬，都孜孜不倦地工作。

他有一頭烏黑的短髮，一雙炯炯有神的眼睛。他的臉上每天都掛着一副比春天更溫暖的笑容。他還有一副瘦削的身材和一身黑黝黝的皮膚。

他真是一個勤奮的人。我至今還未能忘記去年冬季回鄉探訪太爺爺的片段。記得那段日子非常寒冷，連地上都快要凝固成冰了。「快起牀啦！快起牀啦！」我帶來的鬧鐘正響着，但是我也不肯離開「暖笠笠」的被窩。直至媽媽進來了，我才在她的三催四請下走出溫暖的被窩，踏入冰天雪地般寒冷的客廳裏。我望出窗戶，想看一看家鄉美麗的風景。但是，我只是看到太爺爺正在強烈的北風下背着鋤頭，汗流浹背地步向他的家休息。他完成工作回家的時候，才是我剛剛起牀的時候！我慚愧得無地自容。

他也很懂得感恩。有一天，太爺爺剛工作完回家，就發現桌子上有兩套衣服。他的鄰居說：「那是你的朋友送給您的。」鄰居一說完，太爺爺就二話不說地抓了幾隻雞鴨，趕着出門去。雖然家人勸他明早才去，但他也堅持立即外出。每次收到禮物，我只會說聲「謝謝。」，卻沒想過要回報他人。我要向太爺爺學習懂得感恩呢！

太爺爺雖然沒有讀過書，但他的禮貌、待人處事的方式、人生觀和價值觀等，遠比我這讀過幾年書的人卓越多了，我怎能不尊敬他呢？

我最尊敬的長輩

我最尊敬的長輩是媽媽，她是一位家庭主婦，她不但正直、樂於助人，也心地善良。

她的身材瘦削得像樹枝般，留有一頭短黑髮。臉上有一點點的雀斑，配襯着一雙黑烏烏的眼睛和一個尖尖的鼻子，而那張櫻桃小嘴笑起來甜甜的，給人溫柔的感覺。

媽媽一向助人為樂。某天早上，我和媽媽出門坐地鐵時，我看見一位老奶奶正在緩慢地走向我們附近的欄杆位置站着。媽媽看到後，便主動讓座給老奶奶，並說：「奶奶，請您坐這吧！我站着就行了。」老奶奶聽到後，微微一笑，並說：「好心人，非常感謝你讓座給我。」我看到媽媽助人的行為後，不禁反思自己為何從不主動地讓座給有需要的人，這樣自私的行為真是要不得。往後，我一定要像媽媽一樣，成為樂於助人的人。

媽媽也是一個見義勇為的人。有一天中午，媽媽去超市買菜。排隊時，有一位陌生人突然插隊，媽媽隨即上前指責那位陌生人。「你這樣做是不對的！彼此遵守規則，社會才會更和諧。」媽媽嚴肅地說。那位陌生人聽到後，慚愧地離開了。而媽媽的那番話讓我明白到要遵守規則。她那挺身而出、具正義感的行為真令我十分敬佩！

我非常敬佩媽媽，因此她成為了我最尊敬的長輩。我要向她好好學習，成為一個樂於助人和見義勇為的人。

我最尊敬的長輩

要是你問我，我最尊敬的長輩是誰？我會毫不猶豫地說：「我的媽媽。」在我眼中，媽媽是一位樂於助人和有耐心的人。

我的媽媽身型適中，不高不矮。她有一頭濃密且烏黑的直髮。媽媽那粗黑的眉毛下面，嵌着一雙深邃的、炯炯有神的、鑽石般閃亮的黑眼睛。

媽媽平時特別喜歡幫助別人。回想起以前，一天放學的路上，我和媽媽在天橋上撿到一張學生證。「我們趕緊把它送回這所學校吧！不然這位同學會着急的。」媽媽說。我心想：這麼熱，為什麼要冒着大太陽去找這所學校呢？然而，一向助人為樂的媽媽並沒有多想，只是着急得像一隻熱鍋上的螞蟻，拉着我快速地走。我們連續跑錯了兩所學校，才找到了正確的地址。把那張學生證交給學校保安時，我們已經汗流浹背。雖然很累，但我很開心。這段經歷令我明白了：原來幫助別人的時候，自己也會感到快樂。

媽媽不僅樂於助人，還特別有耐心。有一次，我在媽媽炒菜時走進了廚房，並問道：「宇宙到底有多大？」媽媽趕緊關了火，說：「我也不知道，我們一起上網搜索吧！」然後，她快速地洗了一下手，拿起手機，就開始在互聯網搜索有關的資訊。過了一會兒，媽媽對我說：「這還是一個未解之謎。你不是想做天文學家嗎？這個問題就等着你長大後來解答啦！」無論媽媽有多忙，只要我有問題，她都會立刻停下手上的工作，耐心地幫我尋找答案。然而，我在看動畫片時，媽媽叫我多少次，我也沒理會，還露出不耐煩的樣子。以後，我也要像媽媽那樣有耐心。

這就是我的媽媽。一位樂於助人、有耐心的媽媽。我以後一定要向媽媽學習。

我的老師

有人說「老師不僅是知識，而且是模範。」可見，老師是我們求學階段不可或缺的人物。他們有的平易近人，有的認真嚴謹。有的大公無私……而我最敬佩的老師是誰呢？她就是我的語文老師——文老師。她有一雙大大的眼睛，一個高高的鼻子，臉上總掛着像陽光般燦爛和溫暖的笑容，為我們帶來溫暖。

她是一個認真嚴謹的人。每一次收到她批改完的作業，我都會看到一些用紅色筆寫的評語，提醒我可以改進的地方。我的姐姐是她以前的學生，她也說：「文老師是一個認真嚴謹的人，每一筆一橫的錯也逃不出她的『法眼』。」有一次，小休時，當我和朋友玩得興高采烈時，我看到她埋首苦幹，全神貫注地批改作業。看到她這麼辛苦，我便跟她說：「批改作業這麼辛苦，你為什麼不馬虎了事？」她一臉認真地回答道：「當然不能馬虎了事！如果我因批改得馬虎而出錯，學生不就跟着學錯了嗎？認真批改能讓學生從中獲益。」聽完，我終於明白平日功課上的評語，原來是老師要花那麼多時間批改而成的。可見，她是一位認真、仔細的老師。

文老師不但是一位認真嚴謹的老師，還是一位平易近人的老師。她從來沒有老師的架子，所以同學們也很喜歡跟她聊天，她常常跟同學打成一片。小休時，同學都喜歡圍着她談天說地，她也會帶着笑臉回應。同學們都很喜歡她，連素來不愛上課的小明也萬分期待她的課堂。可見，文老師是一個平易近人的老師。

此外，文老師還是一個很關懷學生的人。有一次，我因為考試成績不理想，悶悶不樂地瑟縮在操場的一角。文老師發現了，便前來安慰我，一臉關心地說：「怎麼了？是不是遇到什麼不快的事情？」「我考試成績不理想。」我回答道。她又說：「『失敗乃成功之母』，只要你盡力了便可以了！」經過老師的安慰後，我覺得舒服了很多，還讓我重現笑容。我決定在今後的考試要再

接再厲，取得更好的成績。由此可見，文老師是一個關懷學生的老師，讓我倍感溫暖。

文老師不但教學認真嚴謹，還平易近人，更是一位懂得關懷學生的老師，我怎能不敬佩她呢？她十分值得我學習。希望我日後也能成為一位像文老師一樣的老師。

我的老師

我最欣賞的老師是洪副校長，他是我們的英文老師。他有着頭清爽的短髮和一雙像黑珍珠的眼睛，臉上還架着一副方形的眼鏡。他身材健碩，但有一個大肚子。

洪副校長是一個好學不倦的人。雖然他已經是一名小學教師，甚至任職副校長，但他仍覺得自己所擁有的知識是不夠的，所以常常跑去大學做旁聽，只求能讓自己的知識更進一步。

當然，他在教導我們的時候也十分認真。他除了教我們課本上的知識外，還會跟我們分享一些故事。在考試前夕，他還會幫我們溫習一些課本中的詞語。他常常說一句話：「沒有所謂的天才和笨蛋，只有努力和不努力。」正是因為他，我的英文才突飛猛進。

他是一個處事公正的人，從不會偏袒任何人。有一次，班長因為貪玩，在教室裏跑來跑去，不幸撞到了同學的水壺。那個水壺掉到地上，身上添上了幾道裂痕。因為這個水壺是那個同學常年在工作的爸爸送給她的，十分珍貴。因此她哭着說：「這是最喜歡的水壺！這是最喜歡的水壺！」洪副校長見狀，立即上去安慰她，並指責了班長。雖說班長是洪副校長他最喜歡的學生，但他沒有因此包庇他。同學都覺得他是一個大公無私的老師。

我要向洪副校長學習他的好學、認真和公正的個性，有這樣一個老師，真令我感到幸運。

我的老師

我的數學老師——伍主任，是位有教無類、風趣幽默和因材施教的老師。她身材適中，有一雙圓圓的眼睛和蓄着一頭齊肩的短髮。

伍主任是位有教無類的老師，很值得我們欣賞。雖然我們班有很多頑皮和上課不專心的同學，但是她仍然循循善誘地教導我們，不會不理睬他們。她真是一位重視所有學生的好老師啊！

伍主任也有風趣幽默的一面。雖然我覺得運算沉悶得令人想睡覺，但是伍主任在每一個單元也會給我們想一個有趣的口訣，讓我們記得公式。還有一次，她把數字和運算符號比喻成一卡卡火車，逗得我們捧腹大笑。她這麼風趣幽默，令上課的緊張氣氛輕鬆了很多。

伍主任還會找出學生表現較弱的地方，因材施教。她知道某些同學的數學基礎不好，所以就讓他們多做一些基礎的數學練習。雖然那些同學說：「不用了！不用了！」但是她說：「這樣可以令你在呈分試的成績更好，難道你不想考入心儀的中學嗎？」她因材施教，讓同學的成績進步了很多。

伍主任有教無類、風趣幽默和因材施教，可說是「現代孔子」。如果我之後要當老師，我一定要當一位像伍主任的老師，受同學愛戴。

我的老師

今天，我收拾書櫃時，一張微黃的照片從櫃內緩緩飄下，我抬頭，原來是以前三年級的中文老師——周老師與我的合照呢！看看這張相片，我的腦海中不禁浮現當年與她的相處片段。

周老師個子不高，一張圓圓的臉襯上一雙明亮有神的眼睛，再加上一張小巧而往上翹的嘴巴，很有親和力。

校內的老師都說周老師對人十分友善，亦非常關心學生。這絕非虛言，曾經有一次，一位同學得了重病進了醫院。周老師每天下午也會致電那個學生的家長，了解他最新病情。除此之外，周老師更不辭勞苦地抽空到醫院探望那位學生呢！

在教學方面，周老師也十分認真。她鼓勵我們要多發問，說：「如果你們有不明白的地方，可以問我，不用害羞。沒有人天生什麼都懂的，老師小時候也時常發問的啊！」當有同學向她請教時，周老師會很認真地、諄諄善誘地、不厭其煩地解答問題。

此外，周老師處事也非常冷靜。還記得有一次，有一位女同學在上課時突然暈倒，全班同學都驚惶失措，有的尖聲大叫，有的湊前不斷呼叫那同學的名字，有的手足無措地乾着急……那時周老師二話不說，快步上前把那同學抱起。隨後，她先安撫着我們，叫大家保持鎮定，再迅速地把那暈倒的同學抱往保健室診治。過了一會兒，那同學醒來了，原來她忘了吃早餐，所以才因體力不支暈倒。大家都鬆了一口氣，更佩服周老師處事的冷靜。

「天生我材必有用」，周老師常常用這句話來勉勵我們，她認為每一個學生也是可塑之材，鼓勵我們盡力發揮。雖然周老師已沒有教導我們了，但她這句說話已經長留在我的心中，成為我人生的座右銘。

我的老師

我在家庭的成長離不開父母，而我在學校的成長也離不開老師。有人說：「老師不僅是知識的傳播者，而且是模範。」的確，校園內正有一位模範老師，成為了我學習的楷模。她就在五年級教導我中文及音樂的司徒老師。她是一位書卷味繚繞、有水靈靈的眼睛和一張櫻桃小嘴的美女老師。

同學們都說司徒老師是一個關心學生的好老師。有一次，我不小心摔倒，雙腿劇痛，更要入住醫院。司徒老師便寫了一張充滿愛意的心意卡慰問我，還親自到醫院探望我。當她來到時，立刻擁抱我，還笑容滿臉地說：「心怡，你沒事嗎？雙腿痛不痛？我帶了白粥，快吃吧！快吃吧！」白粥好像用了神奇的藥烹調般使我的雙腿不再疼痛了，真神奇！此時，我想：司徒老師真是一個關愛學生的老師，亦對日後希望當一名老師的我起了重要的啟示！

此外，司徒老師亦是一個處事冷靜的人。一次上課途中，陳小明先咳嗽，再嘔吐，後暈倒在地上。看到這樣，同學們都手足無措，但只有司徒老師一人從容不迫。她先安撫同學的心情，後請校工叔叔清潔教室，再帶小明到醫療室去。大家都對司徒老師泰山自若的行為讚不絕口，而她卻語重心長地說：「若你們遇到突發事情，只懂驚惶失措，必會使事情惡化，所以，如果你們遇到突發事情時，一定要冷靜處事，知道嗎？」她的這句話一直徘徊在我的腦海，成為我人生的座右銘。

校長曾說：「司徒老師是一個教學認真的人。」呈分試將近，但我們仍然十分懶散，所以司徒老師犧牲她的休息時間，為我們補習，又免費送我們一些補充練習，更與我們一同欣賞詩詞歌賦，真是一個教學認真的好老師。她曾說：「教導學生是我的責任，所以我一定會盡心盡力地教導。」她教學認真的性格影響了我，我長大後一定要當一個像她一樣的好老師。

司徒老師教曉我很多道理，如：要當一個關愛學生和認真教學的好老師，還有處事要冷靜等。正所謂：「一個好老師，勝過萬卷書。」司徒老師真是我人生中的一盞明燈，一個學習榜樣，人生的第二位母親！

我最懷念的一道菜

每逢農曆新年，我都會懷念爺爺弄的「爺爺牌地道水煮魚」。每當我吃到這道菜時，記憶都會一一浮現在眼前。而我總會一邊回顧那歷歷在目的片段，一邊津津有味地品嚐美食……

以前，由於爺爺是廚師，經常做些硬菜給我們吃，例如：水煮魚、紅燒魚、三分熟菲力牛排……而我最愛的就是水煮魚。這道菜不但色香味俱全，而且還包含了爺爺對我們的愛和無微不至的關懷。在我十二歲的時候，我因好奇心重，就走入廚房，怎料爺爺要教我做它。

烹調這道菜並不簡單。首先，我們要將大頭魚清洗好，並切成一片片薄片，用香噴噴調味料醃製後，再等十五分鐘。然後，開始熱鑊，等有鍋氣的時候就放油，再加薑片和麻辣火鍋醬。接着炒炒炒，炒至香氣衝天時，立刻加水煮滾，放芽菜、娃娃菜，再煮滾。最後，放生魚片，加芫茜、蔥、蒜、五香粉等調味料，把魚煮熟便熄火，再熬十五分鐘，一道美味可口，回味無窮的菜式就完成啦！爺爺知道我最愛吃，每次特地弄多些。

每次吃到這道菜，我都會覺得很溫暖，這種感覺真好！有一次，我因考試不好而被媽媽狠狠地批評了一頓。我垂頭喪氣，淚如雨下，自己躲在被窩內哭。第二天一早，我的眼睛黑得像熊貓的眼，腫得比足球還大。爺爺見狀，立刻從廚房端出一碗人見人愛的水煮魚。一嗅到那誘人的香氣，我立刻將悲傷化為快樂，破啼為笑。吃完後，我齒頰留香，一點傷心的感覺都沒有了！我也向媽媽保證下一次一定會在考試中考取好成績。

每逢農曆新年，我們一家總會聚首一堂，共聚天倫，樂也融融。縱使外面冰天雪地，但裏面卻熱哄哄，洋溢着溫馨的氣氛。爺爺總會為餐桌添上一大鍋顏色鮮紅，令人垂涎三尺的水煮魚，麻辣和溫馨的氣氛都令我們的心熱烘烘。

爺爺這道菜可稱完美，因為他每一次弄都很用心，包含了對我們的關懷和愛。可惜爺爺已經去世了，我再也吃不到了，無論是媽媽、爸爸和哥哥都弄不出那味道。爺爺總是給予我鼓勵，無微不至地照顧我，那份愛是無可取替的。每次想到這，我都熱淚盈眶。那道菜的味道，與爺爺相處的點滴，全都成為了我最珍視的回憶，永遠都忘不了！

我最懷念的一道菜

我拿起筷子，夾了一塊香氣撲鼻的麻婆豆腐，放進口中。明明這道菜很美味，卻感覺還差一點東西。忽然，腦海裏翻起一個海浪，把所有的回憶都翻了起來，眼淚也不斷地跑出來了。

當外公從廚房端出熱騰騰的麻婆豆腐，一陣香氣撲鼻而來。只要嗅到這香味，就讓人口水直流；只要把那嫩滑的豆腐放進口中，就讓人胃口大開；只要吃過一次，就讓人回味無窮……外公煮給我的麻婆豆腐總是別具風味，因為他總是加了一種「秘密材料」。

小時候，我因為父母工作的關係，經常到外公和外婆的家。當時，每一天，甚至每一頓飯，我都會要求外公煮麻婆豆腐給我吃。為了我，外公就會立即到市場購買材料。回來後，他不消一會兒，就把香噴噴的麻婆豆腐做出來了。那種辣味不斷在口中徘徊，真的令人欲罷不能啊！吃完後，我就會給外公豎起大拇指，而滿頭大汗的外公就會回我一個微笑。那時候，我不知道他究竟加了些什麼材料，才能讓平平無奇的麻婆豆腐，變成一道齒頰留香的菜餚。我只管好吃就好了。

最近，外公因病去世了。而我因為要上學，所以不能看到外公的最後一面。事後，我躲在自己的房間裏默默地哭泣，忽然想起了外公的拿手菜——麻婆豆腐。當我跟母親說想多吃一遍這道菜，懷念與外公相處的點滴時，她卻跟我說：「外公的麻婆豆腐已經難以重現了，因為只有外公知道要準備哪些材料，如何調味，乃至如何拿捏烹調的火候……哪怕是一秒的誤差，也足以改變整道菜的味道。」聽後，我恍然大悟，原來外公在烹煮麻婆豆腐時，是要極高的專注力、極高的耐性和極高的技巧。母親還說外公十分疼愛我，即是行動不便，也要讓我吃到美味的麻婆豆腐。這時候，我的眼淚不自覺地從眼睛裏跑了出來，一滴滴眼淚不斷掉在地上，怎麼也止不住……

現在，波濤洶湧的大海終於平靜下來，我終於知道外公的「秘密材料」就是他在背後的努力和對我的心意。外公的麻婆豆腐相信已經難以重現了，但我一定、一定會將他對我的疼愛永遠銘記在心中。

我最懷念的一道菜

相信每一個人的心中都有一道令人難忘、令人懷念的菜，而我也不例外。那一道菜是再普通不過的蕃茄炒蛋。雖然我也煮得不錯，卻煮不出童年時奶奶做的那獨特的味道。而我和奶奶的約定也實現不到。

在我印象中，雖然每次奶奶都說她是隨意煮，但每次都煮得色香味俱全，令人回味無窮。奶奶煮的味道和其他人做的味道不同。酸酸甜甜，十分開胃。這碟平凡的蕃茄炒蛋裏充滿着我和奶奶的回憶。

在我回憶中，我是因為奶奶煮的蕃茄炒蛋而喜歡上蕃茄。那一天是我回家鄉探望奶奶的第一天，奶奶煮了蕃茄炒蛋。但我因為不喜歡吃蕃茄而拒絕了奶奶的好意。雖然奶奶丟下了一句「愛吃就吃，不愛吃別吃！」，但從她的語氣中，我聽出了她有點兒失落。為了不讓她失望，我只好勉強吃下去。結果，我的天呀！蕃茄和蛋的味道簡直是絕配。兩者在口腔裏徘徊，嫩滑的蛋溜進我的喉嚨裏，蕃茄的味道齒頰留香。奶奶看到我吃得陶醉的樣子，她揚了揚她的眉毛，露出自信的樣子。我跟她說：「以後我煮蕃茄炒蛋的話，我要你做我第一個品嚐的人。」她笑了笑，表示同意。

光陰似箭，當我在回家鄉探望奶奶時，對比上次已經過了八年。奶奶的樣子變得更蒼老了，頭髮也更蒼白了，目光變得更慈祥了。現在的奶奶已經認不出我了，但卻記得小時候的我。我換回以前的造型出現在奶奶的面前。奶奶看見我，二話不說地從廚房裏端出一碟蕃茄炒蛋給我。當我吃了一口，那一種熟悉的味道回來了，那一種窩心的感動也緊接而來。頓時，一股暖意猶如海嘯般湧入我的心頭。到底是因為太想念奶奶，還是因我重拾了這種熟悉的味道？為了以免奶奶誤會我不開心，我強忍着淚水把這頓午餐吃完。奶奶抱着我，像是在安慰我似的。那一股暖意就更

強烈了。我在奶奶的懷裏彷彿一隻小貓一般。我的情緒一發不可收拾。當天應該是我人生中最快樂的一天。但為什麼要把我拉到天堂，再狠狠地把我推進地獄呢？

第二天早上，奶奶還很精神，中午時還說想品嚐我的手藝。當我正想大顯身手時，突然「砰！」的一聲，奶奶應聲倒地，暈了過去。我和家人連忙把她送進醫院，她卻沒機會出院了。奶奶，我們說好的約定呢？你醒來好嗎？我獨自一人想着自己煮的蕃茄炒蛋，即使放再多的糖，也難蓋心中的苦澀。

奶奶，你的蕃茄炒蛋跟我倆之間的回憶，我是永遠不會忘記。這道對於我來說平凡卻不平庸的蕃茄炒蛋，總是帶着你的心意，你的溫暖，你慈祥的目光，你窩心的微笑……我跟你之間的回憶，已經深深地種在我心中，永遠不會磨滅。

我最懷念的一道菜

冬至到了，家家戶戶都窩在家裏，加上熱騰騰的餃子，場面略顯溫馨。父親提議去外面下館子，我們一大家子便起程往外面出發。當一盤色、香、味俱全的酸菜餃子擺在我面前時，我垂下眼，同時也打開了那段沉封已久的回憶……

小時候，奶奶在每年冬至都會親自包兩盤餃子，寓意團團圓圓。我邁着小短腿跟着奶奶的步伐一起進了廚房，看着奶奶將前幾天包完的餃子下進鍋裏。漸漸的，餃子的鮮味出來了。望着十幾個圓滾滾、餡料豐富、香到方圓十里都聞到的餃子，我不禁垂涎三尺。

奶奶有一點迷信。每年吃餃子時，她都會在其中一個餃子裏放一枚硬幣，吃到的那個人會被幸運神保護，一生順順利利，快快樂樂。我們都叫它作「硬幣餃子」。在吃餃子時，由於當時的我只有三、四歲，是家中的「老么」，奶奶會先給我五個餃子。這時候，我總是會在餃子裏吃到硬幣。奶奶也總是會誇我聰明，專挑硬幣餃子吃，連幸運之神也會保佑我。我也樂在其中，傻傻地以為自己真的就是那個最幸運的孩子。

聽母親說，我在小一點兒時很挑食，什麼菠菜餡、芹菜餡、韭菜餡、豬肉餡的餃子通通不吃，卻獨愛酸菜餡的餃子。原因竟是因為奶奶只喜歡醃酸菜，我只習慣吃奶奶做的，有家鄉的味道。

的確，我依稀記得，在很小的時候，我不太喜歡吃餃子。當一家人聚在一起吃餃子時，別人都在美滋滋地享受美味的餃子，只有我要費時間將餃子搓爛，撥開餡料，吃餃子皮。有一次，奶奶抱着我，餵我吃餃子時，我只想敷衍過去，不料，這一嘗，我竟迷戀上奶奶做的酸菜餃子，不但不會對其避而遠之，還經常纏着奶奶做給我吃。

可惜，在我快滿四歲時，奶奶去世了。父母不想我傷心，委婉地告訴我奶奶去了一個很遠的地方，在那裏她會無憂無慮，自由自在。當時的我太小了，不知生死是什麼，只知道我再也吃不到奶奶做的餃子了。

現在，我終於恍然大悟，小時候吃餃子時，我不是因為幸運而吃到硬幣餃子，而是因為奶奶的溺愛；我也明白為什麼奶奶每年都只做酸菜餡的餃子，不是因為她喜歡醃酸菜，也不是只會醃酸菜，而是因為我喜歡。她不懂怎麼表達對我的愛，所以就笨拙地一個勁兒做我喜歡吃的食物。

良久，我的思緒回到現實，我左顧右盼，再沒有人會抱着我，看着我吃餃子了。我拾起桌子前一個餃子，放到嘴裏，而它卻淡而無味。我匆匆填飽肚子，隨着父母回家。走到店門前，天黑了，下了雨，路很滑，也許是奶奶在天上不願見我傷心吧？想起奶奶，我笑着搖搖頭向前走去，心裏的鬱結也釋然了……

我最懷念的一道菜

同樣是一碗熱騰騰、滑溜溜的燉蛋，卻有着獨一無二的味道，這就是我爺爺的「招牌菜」。

爺爺並不是什麼廚師，亦不會煮飯，但他烹調的燉蛋卻可以做出一種連五星級的大廚都不能做出的味道。

在很多人眼中，燉蛋是普通又簡單的甜品。但在我眼中，爺爺做的燉蛋卻是最喜愛，最珍惜的甜品。燉蛋的做法很簡單，不過爺爺對每一個步驟都額外用心，就連攪蛋漿都要花上半個小時。我還記得爺爺每做一個步驟，我都會問他：「做完了嗎？做完了嗎？」爺爺總是笑着說：「還沒，做每一件事都要有耐心哦！」爺爺的一句簡單回應，足以讓我學會一個人生道理。

每次到爺爺家吃飯，我期待的不是什麼山珍海錯，而是飯後甜品——燉蛋。享用它的時候，我都會仔細觀賞、細意品嚐。望着剛出鍋，冒着蒸氣的黃色燉蛋，總覺得它有如柔和的夕陽；湊近仔細一看，燉蛋那光滑的表面像一面平滑的鏡子；放進嘴裏品嚐，滑溜溜的燉蛋變成了一條名貴的絲巾，在我口中輕拂；這就是爺爺做出來的燉蛋。

如今，我們雖然可以在食店輕易吃到燉蛋，但我卻永遠吃不到爺爺烹調出來的味道，因為爺爺已經上了天堂了。或許，在其他人眼中燉蛋只是一個飯後甜品；但在我眼中，他就是人間美味。每吃一口，我都會感受到爺爺對我的愛

同樣是一碗熱騰騰、滑溜溜的燉蛋，卻有着獨一無二的味道，這就是我爺爺的「招牌菜」。可惜的是，這種充滿愛的甜美回憶，只可以在回憶中回味了。