

第十八章 健康校園

目標	評估	全年成果/跟進工作
建立學生護脊及書包整潔意識		
為一至四年級學生進行書包調查	- 統計	<ul style="list-style-type: none"> - 於 9 至 10 月完成一至四年級書包重量調查。參與率為 90% 以上。在調查活動開始前，請班主任播放護脊短片給學生觀看。在宣傳下，各級同學的書包重量有改善，同學也有意識每天執書包。 - 活動結束後，以書面通知書包過重學生的家長，希望家長留意子女的書包重量，教導子女每日也需執書包。
書面通知書包過重學生的家長，並以品學至叻星貼紙獎勵書包達標的學生		
締造健康飲食校園文化		
全校參與開心果月活動	- 統計	<ul style="list-style-type: none"> - 全校參與 10 月份開心果月活動：開心水果日日吃-班際吃水果比賽，參與率最高之班別如下：2D,3A,3B,5B,6A 和 6D。 - 進行活動前，老師於中央咪宣傳是次活動，並播放歌曲。學生懷著興奮心情參與活動。 - 建議來年於活動後仍定期以中央咪提醒學生要常吃水果。
午間廣播介紹不同水果的好處，以喚起學生多吃水果的動機	- 學生反應	
小賣部食品檢視委員會檢視小賣部售賣之食品	- 會議 - 觀察	<ul style="list-style-type: none"> - 檢視小賣部售賣之食品的方法改為定期巡視，本年度有 2 次巡視和口頭要求。 - 另外，10 月份召開「檢視小賣部售賣之食品」會議，由家長和校方代表商討有關內容，然後由校方代表向小賣部負責人建議售賣食物。小賣部負責人也接受校方意見。
推展健康運動		
「SPORTACT 計劃」	- 統計	<ul style="list-style-type: none"> - 鑑於新型冠狀病毒病的疫情而延長農曆新年假期的影響，故三個計劃也取消了。
「SPORTFIT 計劃」		
體適能獎勵計劃		
定期於早會時進行全校早操	- 觀察	<ul style="list-style-type: none"> - 超過 85% 學生表示有興趣參加早操活動。早操由十二月起隔周全校進行，由 10 多名早操領袖生於早會時帶領學生進行。一年級學生於 9 月起在體育課學習早操動作，全校並於 12 月至 1 在早會時段進行了 1 次。
學生在手冊身高量體重圖表刻上個人身高體重，並由家長簽閱	- 統計	<ul style="list-style-type: none"> - 本學年學生手冊載有「學童身高體重量表」。超過 95% 學生於 9 月並交予家長簽名。
跳繩比賽	- 統計 - 觀察	<ul style="list-style-type: none"> - 鑑於新型冠狀病毒病的疫情而延長農曆新年假期的影響，故計劃取消了。
培養學生建立健康生活習慣並持之以恆		
定期選出各班健康之星 (不同項目：如書包重量、BMI 指數、生活習慣、運動習慣等)，培養學生建立健康的生活習慣	- 選舉 - 觀察	<ul style="list-style-type: none"> - 本年度健康之星改為跟德公組合作選出健康有品之星，目的是培養學生健康品格這素養。每次選出後，更把 90 位健康有品之星的名字製成蘋果樹，張貼在展板，讓同學欣賞。

目標	評估	全年成果/跟進工作
校本綠色生活課程設計		
組構綠色生活課程，加入禁毒教育活動(講座/劇場/展覽/社區活動/跨科課程設計)	- 出席率 - 學生反應	- 生活教育活動計劃機構為二至六年級進行禁毒教育課程，90%的二至六年級同學參與課程。另外，禁毒教育展板供全體同學自學。 - 明年度希望全校六級也能參與課程。
校本課程及延展活動		
常識科以健康食品/健康生活為主題進行一次課室壁報設計	- 學生作品	- 100%完成，學生反應良好，二年級學生的作品張貼於壁報。
組織以健康為主題的戶外學習活動	- 出席率 - 觀察	- 一至三年級的戶外學習中，加入健康生活元素。這次戶外學習在派發回條時提醒家長和同學，學生需自備手帕，少用紙。
舉辦禁毒講座/展覽/活動	- 學生反應	- 為期兩星期的展板供一至六年級學生學習。
高年級學生進行最少一次以健康為主題的剪報	- 學生課業	- 100%三至六年級學生完成以健康為主題的剪報工作紙。
舉辦常識科活動(可包括有健康常識問答比賽/攤位遊戲/健康餐單設計等)	- 學生作品	- 100%完成，學生反應良好，學生能從中學習選擇健康食物。
推行不同活動，提高學生的自律精神及禮貌，成為一個守規有禮的好學生		
推行班際整潔和秩序比賽	- 觀察	- 跟訓輔組和德公組合辦，以上的活動已順利完成。學生從中提升自理能力，也學習為同學服務。
推行大掃除活動		
進行衛生檢查活動		
班本班級經營策略，推行一人一職計劃		