

## 第九章 體育科

| 目標               | 評估  | 全年成果  |
|------------------|---|---|
| 在課程中加入資訊科技元素。    | - 統計數據  | - 77%學生曾經在體育課使用資訊科技元素進行學習，如相關影片及網頁資料等。<br>- 教師透過網頁資料、視像資源等把有關體育運動的資料分享給學生。  |
|                  | 跟進：學生透過資訊科技元素，更能清楚準確獲得體育資訊。   |   |
| 鼓勵學生使用電子學習資源。    | - 與科任老師進行會議   | - 100%體育科任教師認同學生能更易接收體育資訊。<br>- 教師透過「網上自學室」把體育科理論課參考資料上載給同學自學。  |
|                  | 跟進：學生在課餘會自行瀏覽學校網頁的「網上自學室」，教師亦會透過內聯網通知學生相關資訊。                              |   |
| 總結性評估評分內容。       | - 與科任老師進行會議<br>- 統計數據   | - 小四至小六的筆試成績平均合格率如下：第一次 88%，第二次 83.37%，第三次 76.98%。  |
|                  | 跟進：本年度筆試合格率與去年相約，唯第三次合格率約 77%，由其是六年級平均合格率偏低，下年度六年級科任可多提醒學生。               |   |
| 推行健眼操。           | - 統計數據  | - 80%學生曾經在體育課練習健眼操或觀看相關影片。  |
|                  | 跟進：教師透過播放健眼操影片，以及張貼於課室內的相關海報推廣健眼操，讓學生在課餘時能自行保健眼睛。                         |   |
| 培養學生養成良好運動習慣。    | - 統計數據<br>- 與科任老師進行會議   | - 本校超過 95%小四至小六學生參加「小學體適能獎勵計劃」，共 309 人獲獎，當中金獎有 58 人，銀獎 93 人，銅獎 158 人。<br>- 全校學生參加了 sportACT 和 sportFIT 獎勵計劃，當中 323 人取得金獎、69 人取得銀獎、16 人取得銅獎，獲獎人數佔全校參與人數的 41%，達到取得「活力校園獎」的目標。 |
|                  | 跟進：透過「小學體適能獎勵計劃」及 sportACT 計劃的參與，學生對運動與健康有一定認同，來年應繼續參加。                   |   |
| 營造良好的活動環境。       | - 統計數據<br>- 由體育科老師觀察及進行會議。  | - 籃球場已設為跳繩區，超過 86%學生表示有興趣於籃球場跳繩區、跳飛機區及在 B 操場乒乓球區進行活動。   |
|                  | 跟進：學生對跳繩活動普遍感興趣，小息期間均見同學自備繩子在跳繩區跳繩，氣氛良好。今年繼續舉辦班際速度跳繩比賽，跳繩氣氛更為熱烈，建議來年繼續舉辦。 |   |
| 學生能主動參與感興趣的體育運動。 | - 統計數據  | - 本學年共開辦了十一項校隊訓練，包括足球隊、籃球隊、羽毛球隊、乒乓球隊、體操隊、柔道隊、舞蹈隊、游泳隊、田徑隊、閃避球隊及跳繩隊。<br>- 全年共舉辦多項體育活動及訓練班，學生對活動均感興趣。<br>- 每年校運會各項目參加者均經過班內初選，才可代表本班於校運會內比賽。                                   |
|                  | 跟進：學校舉辦的體育活動及訓練班均深受同學歡迎，全賴各體育科同事的專業教授及管理，希望來年有更好成績。                       |   |

| 目標   | 評估   | 全年成果  |           |           |            |           |           |           |           |            |            |                     |
|--|--|---|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|---------------------|
| 持續推行早操計劃。  | - 統計數據<br>- 與科任老師進行會議  | - 超過 82% 學生表示有興趣參加早操活動。早操由十二月起隔周全校進行，由 6 名早操領袖生於早會時帶領學生進行，本年度採用「活力健康操」。於 9 月起在體育課教授，並於 12 月至 5 月在早會時段進行。  |           |           |            |           |           |           |           |            |            |                     |
|  | 跟進：學生積極參與，當中以低年級學生表現較為投入，大家亦認同早操有助培養學生對健康生活的認識，整體效果良好。       |   |           |           |            |           |           |           |           |            |            |                     |
| 培養學生信守承諾的態度。   | - 統計數據<br>- 與科任老師進行會議<br>- 由老師或教練紀錄出席人數                      | - 各課外活動出席率達 90%。<br>- 90% 學生繳交體育學習檔案。<br>- 65% 學生繳交 SportACT 紀錄表。   |           |           |            |           |           |           |           |            |            |                     |
|  | 跟進：大部份學生均積極參與各課外活動及繳交體育學習檔案，希望來年度 SportACT 紀錄表有超過 70% 參與者繳交。 |   |           |           |            |           |           |           |           |            |            |                     |
| 欣賞學生的體育運動成就。   | - 體育科老師、有關老師及教練提名  | - 各校隊選出「最有價值隊員」，分別為： <table border="1" data-bbox="774 801 1428 1059"> <tr> <td>游泳：5A 王博霖</td> <td>田徑：5A 莊銘希</td> </tr> <tr> <td>羽毛球：4D 林妍彤</td> <td>足球：6D 潘泓熙</td> </tr> <tr> <td>籃球：6C 蔡海宏</td> <td>體操：6A 劉允樂</td> </tr> <tr> <td>柔道：6C 駱欣潼</td> <td>乒乓球：5C 劉梓俊</td> </tr> <tr> <td>閃避球：6C 謝海俊</td> <td>舞蹈：6A 劉允樂<br/>6C 駱欣潼</td> </tr> </table> | 游泳：5A 王博霖 | 田徑：5A 莊銘希 | 羽毛球：4D 林妍彤 | 足球：6D 潘泓熙 | 籃球：6C 蔡海宏 | 體操：6A 劉允樂 | 柔道：6C 駱欣潼 | 乒乓球：5C 劉梓俊 | 閃避球：6C 謝海俊 | 舞蹈：6A 劉允樂<br>6C 駱欣潼 |
|  | 游泳：5A 王博霖  | 田徑：5A 莊銘希   |           |           |            |           |           |           |           |            |            |                     |
| 羽毛球：4D 林妍彤   | 足球：6D 潘泓熙  |   |           |           |            |           |           |           |           |            |            |                     |
| 籃球：6C 蔡海宏  | 體操：6A 劉允樂  |   |           |           |            |           |           |           |           |            |            |                     |
| 柔道：6C 駱欣潼  | 乒乓球：5C 劉梓俊   |   |           |           |            |           |           |           |           |            |            |                     |
| 閃避球：6C 謝海俊   | 舞蹈：6A 劉允樂<br>6C 駱欣潼  |   |           |           |            |           |           |           |           |            |            |                     |
| 跟進：「最有價值隊員」選舉已第八年舉辦，透過張貼得獎隊員的相片於體育科壁報板，能充分表揚學生的體育運動成就。 |  |   |           |           |            |           |           |           |           |            |            |                     |
| 珍惜體育用品。  | - 與科任老師進行會議<br>- 統計數據  | - 每班已選出體育科長。<br>- 體育室服務生已於十月份開始當值。<br>- 體育科任時刻提醒學生愛護公物，珍惜用品。  |           |           |            |           |           |           |           |            |            |                     |
|  | 跟進：經老師常提醒學生珍惜用品後，學生逐漸學懂愛護公物。                                 |   |           |           |            |           |           |           |           |            |            |                     |