

第九章 體育科

目標	評估	全年成果/反思
小四至小六加入筆試評估	<ul style="list-style-type: none"> - 與科任老師進行會議 - 85%小四至小六在筆試評估中取得合格成績 	<ul style="list-style-type: none"> - 小四至小六的筆試成績平均合格率如下：第一次 96%，第二次 87%，第三次 78%。 <p>反思：學生透過體育知識教授及評核，加深了對該課題的認識。六年級筆試合格率普遍偏低，建議出卷教師可抽一節時間與學生溫習，或製作相關筆記及提供有關網頁資料給學生自習之用。</p>
鼓勵學生使用電子學習資源	<ul style="list-style-type: none"> - 與科任老師進行會議 	<ul style="list-style-type: none"> - 教師透過「網上自學室」把體育科理論課參考資料上載給同學自學。 <p>反思：學生在課餘時會自行瀏覽學校網頁內的「網上自學室」，教師亦會透過內聯網通知學生相關資訊。</p>
培養學生養成良好運動習慣。	<ul style="list-style-type: none"> - 統計數據 	<ul style="list-style-type: none"> - 本校超過 90% 小四至小六學生參加「小學體適能獎勵計劃」，當中 40 人取得金章、84 人取得銀章、146 人取得銅章。 - 全校學生參加了 sportACT 和 sportFIT 獎勵計劃，當中 319 人取得金獎、83 人取得銀獎、139 人取得銅獎，獲獎人數佔全校參與人數的 56.8%，達到取得「活力校園獎」的目標。 <p>反思：透過「小學體適能獎勵計劃」及 sportACT 計劃的參與，學生對運動與健康有一定認同，來年應繼續參加。</p>
學生能主動參與感興趣的體育運動	<ul style="list-style-type: none"> - 統計數據 	<ul style="list-style-type: none"> - 全年共舉辦十多項體育活動及訓練班，學生對活動均感興趣。 - 本學年共開辦了十項校隊訓練，包括足球隊、籃球隊、排球隊、羽毛球隊、乒乓球隊、體操隊、柔道隊、舞蹈隊、游泳隊及田徑隊。 <p>反思：學校舉辦的體育活動及訓練班均深受同學歡迎，全賴各體育科同事的專業教授及管理，希望來年有更好成績。</p>
持續推行早操計劃	<ul style="list-style-type: none"> - 與科任老師進行會議 - 抽樣詢問學生意見 - 抽樣詢問家長意見 	<ul style="list-style-type: none"> - 早操分高、低年級兩組，由老師及 12 名早操領袖生於早會時帶領學生進行，本年度採用「活力健康操」。於 9 月起在體育課教授，並於 12 月至 5 月在早會時段進行。學生積極參與，當中以低年級學生表現較為投入，大家亦認同早操有助培養學生對健康生活的認識，整體效果良好。 <p>反思：早操活動已運作多年，全校師生已視之為行常運動，並達致培養學生運動習慣的目的。</p>
持續發展各項校隊訓練及積極參與各類型校際比賽。	<ul style="list-style-type: none"> - 與科任老師進行會議 - 由老師或教練紀錄出席人數 	<ul style="list-style-type: none"> - 本學年共開辦了十項校隊訓練，包括足球隊、籃球隊、羽毛球隊、乒乓球隊、體操隊、柔道隊、舞蹈隊、游泳隊、田徑隊及男子排球隊。各校隊積極參與各類型校際比賽；而排球隊因技巧未達水平而沒有安排參與比賽。 - 各校隊隊員均熱受及投入訓練，出席率高於 90%。 <p>反思：本年度各校隊均落力訓練，當中田徑隊、乒乓球隊、體操隊、游泳隊、柔道及舞蹈均有優秀表現。</p>

目標	評估	全年成果/反思
培養學生養成良好運動習慣	- 由體育科老師觀察及進行會議。	- 籃球場已設為跳繩區，大部份學生喜歡運動，當中以跳繩及跳飛機較受歡迎。而 B 操場的乒乓球區亦深受歡迎，當中以高年級男同學為主。 反思：學生對跳繩活動普遍感興趣，每當小息均見同學自備繩子在跳繩區跳繩，氣氛良好。今年舉辦的班際跳繩比賽亦提升了全校參與跳繩活動的氣氛，建議來年繼續舉辦。
增強體育校隊的團隊精神	- 各體育科任老師、有關老師及教練觀察及紀錄出席拍攝活動的人數	- 各隊負責老師已完成拍攝工作，並上載於本校網頁。 反思：各隊員對於團體相片能上載學校網頁均感自豪，有助提升團隊精神。
表揚學生的體育運動成就	- 各體育科任老師、有關老師及教練觀察及紀錄出席拍攝活動的人數	各校隊選出「最有價值隊員」，分別為： 游泳：3E 郭俊希 田徑：6A 鄭雅文 羽毛球：5D 陳卓譽 足球：5E 黃諾謙 籃球：6A 黃碩軒 體操：5D 梁凱童 柔道：6D 黎偉杰 排球：5A 梁祐誠 乒乓球：6D 葉海杰 反思：「最有價值隊員」選舉已第三年舉辦，透過張貼得獎隊員的相片於體育科壁報板，能充分表揚學生的體育運動成就，效果理想。
於一至六年級推行體育學習檔案	- 與科任老師進行會議 - 抽樣詢問學生意見	- 一至六年級的學習檔案已順利完成，學生及家長均樂意參與。 反思：體育學習檔案本年度推廣至全校進行，家長能透過回饋部份加深了解子女在校體育課所學的情況。
營造更多認識國家運動成就的機會及於加入介紹中國古代體育運動的題材	- 抽樣詢問學生意見	- 在加入中國古代體育運動的介紹，以及於 10 月份壁報展覽中以倫敦奧運作主題介紹國家傑出運動員 反思：體育科在兩天課加入視訊資源：「認識中國古代體育運動」。在壁報中亦有以認識國家運動成就為題，讓學生有更多機會認識我國體育方面的知識。