

愛護大自然

坐在綠油油草地上的我，回想起上次到郊野公園的情景，真是有意義啊！

當天，我一早就起床了，收拾好燒烤的食物，準備一會兒到郊野公園遠足及燒烤，我覺得很興奮。

等全家人準備好後，爸爸駕駛私家車帶我和媽媽到郊野公園遠足及燒烤。沿途，我看見藍天白雲、花草樹木，風景非常優美。

到了郊野公園，我們聽到鳥兒的歌聲，還看見花叢，它的顏色和香味吸引了很多昆蟲，有蝴蝶，有蜜蜂，有甲蟲……差不多全部我也沒見過。這時，有個男孩用捕蝶網捉了幾隻蝴蝶，還說：「這些蝴蝶可以做標本。」我立刻告訴他：「你這樣是不對的，我們要愛護大自然，不可以破壞這美麗環境。」那男孩覺得很慚愧，連忙把蝴蝶放走了。

然後，我們到燒烤場燒烤。媽媽拿出食物，有雞翅膀，有香腸，有肉丸子……我們吃得津津有味。

當我們要走的時候，我們發現地上有很多垃圾，於是，我們一塊一塊地把它們扔到垃圾箱裏。公園管理員看見了，稱讚我們是好市民。

我們看見整個郊野公園乾乾淨淨，心裏也笑了起來。我們跟公園管理員說：「你們可以在公園的四周擺放「請不要捕捉昆蟲」、「請保持公園清潔」、「請勿採摘花朵」……的牌子，提醒遊客不要破壞大自然。」

我們希望下次來到，郊野公園會像現在一樣美麗，乾乾淨淨，每個人都感到舒暢。

郊遊樂

今天，當我在家裏翻東西時，無意中發現假期到戶外遊玩時拍的照片，令我回想起假期發生的事情，還感到很開心。

那天，爸爸、媽媽、弟弟和我到元朗公園遊玩，我們都非常高興。

還沒走進公園，我們就聽見很多聲音，有小朋友快樂的歡笑聲，有小鳥清脆的吱吱叫聲，有大人此起彼伏的聊天聲……

一走進公園，弟弟和我就迫不及待地跑去不遠的小花園，嚷着要拍照，因為那裏的花萬紫千紅，婀娜多姿。我和弟弟一會兒把手舉得高高的，然後跳起來，有趣極了。

離開小花園，我們到觀鳥塔看小鳥。哇！觀鳥塔裏面住着各種顏色的鳥兒，有的是紅的，有的是黃的，有的是白的，有的是藍的，更有的是彩色的。那真是一個七彩繽紛的鳥世界啊！

走出觀鳥塔，我聞到了一陣花香，便順着味道一直走來到了一個很像小森林的地方。裏面種了各種各樣的樹木，有高的，有矮的，有綠的，有黃的，有長着氣根的……我最喜歡「千層皮」這種樹。它的名字很有趣吧！原來是因為它的皮像紙一樣可以撕下來。

最後，我和弟弟好奇地問爸爸：「為什麼元朗公園山明水秀，令人心曠神怡呢？」爸爸回答：「因為公園沒有人砍樹，沒有人採花和踏草地，愛護花草樹木。還有，我們不能亂扔垃圾，要保持清潔和衛生。我們要愛護大自然呀！要不然元朗公園就會變成觸目驚心，慘不忍睹的垃圾場了。」「對了，要是把樹砍光了，小鳥住哪裏？要是把花全採了，我們哪有這麼漂亮的花去欣賞呢？要是踐踏草地，哪裏有青山綠野呢？」哦！難怪元朗公園風景優美，鳥語花香，令人流連忘返啊！

郊遊樂

回想起昨天的旅行，現在還很開心呢！

昨天，我和家人一起到溼地公園遊玩。一路上，我已經十分興奮。

一走進溼地公園，我就看見一個巨大的草地迷宮。買了票後，我就迫不及待地去草地迷宮玩，兜兜轉轉的，好不容易才找到出口。

進了溼地公園，我們沿着石徑，邊走邊欣賞周圍的景色。一會兒，來到浮橋前。上了浮橋，浮橋搖搖擺擺的，十分有趣。有人開心得哈哈大笑，有人嚇得不敢向前走，甚至有小孩嚇得哇哇大哭。

不知不覺，我們已經走到觀鳥台前了，我立刻走了進去。在觀鳥台裏，我聽到了無盡的笑聲，義工叔叔已經把望遠鏡調好了。我湊上前去，單眼對準鏡頭，一隻海鶴出現在我眼底。哇！多麼優雅的姿態啊！義工叔叔說：「這些動物都很可愛，不過我們要保護牠們，不要讓牠們沒有立足之地啊！」我聽了直點頭。

出了觀鳥台，走過一段段石徑，欣賞着溼地公園迷人的風景，不知不覺，已到了關門的時間，我們只好依依不捨地離開溼地公園。

那次旅行後，我明白到要愛護大自然，不要做出污染大自然的行為。

郊遊樂

今天，我到了大自然公園，呼吸新鮮的空氣，十分暢快。

今天，我們一家背着一個背包，開開心心地出門去。我們坐了的士，就到達了目的地。

首先，媽媽把枱布鋪在草地上，放置了各式各樣的食物，一家人準備吃午餐。大家有說有笑，吃了一頓豐富的午餐。「嗚！嗚！嗚！」弟弟哭了起來。媽媽、我和弟弟一起去散步，「哇！為什麼樹被切割？」我好奇地問，媽媽說：「因為你在浪費紙張，所以我們要愛護大自然啊！」聽了媽媽這句話，我知錯了。我學會了珍惜紙張。我決定改一下這個壞習慣。我又和弟弟去散步，弟弟一看見美麗的花兒，就迫不及待地把它採摘下來，我很快跑到弟弟的旁邊，並說：「如果你摘了花兒，別人就不可以觀賞了。」弟弟低下頭來向花兒說對不起，花兒也原諒他了。弟弟還說：「我們要愛護大自然，不要採摘花兒。」我聽了很開心，因為知道弟弟學會愛護大自然。

轉眼間，我們又要離開大自然公園了，雖然時間過得很快，但是我也很開心。

郊遊樂

昨天，我翻出我的照片簿，看到一幅令我注目的照片，我是在長洲拍的。這令我想起那次在長洲的經驗……

那天上午，我們一家人乘輪船渡海到長洲遊玩。在我十分期待的時候，我已到達了，我十分興奮。

我們先步行到山頂，途中欣賞了許多奇形怪狀的岩石，例如有烏龜石、海狗石、叮噹石……它們形態怪異，數量多不勝數。但是它們身上都有塗鴉，這令我感到痛心。

然後，我們決定要休息一會兒，下山吃午飯。沿途我看見樹與樹之間有些垃圾，發出臭味，令人躲得遠遠的。

不久之後，我們再次上山，看見附近有一個小島。上面有三個大煙囪正在噴出濃濃的黑煙，污染着蔚藍的天空。我、爸媽和哥哥對此十分反感。

經過這次旅程，我接收到一個重要的訊息：樹木雖然不懂說話，但是我們仍是有責任愛護大自然。加上我們不積極保護大自然，最終受害的還是自己的後代。再說怎可要樹木啞忍我們的破壞呢！

這次到過長洲，我覺得十分開心，因為看到了山石景色。但我希望人類可以愛護大自然，停止污染，否則大自然的美景就會消失。

怎樣活出綠色的生活

在日常生活中，人們常常提及「綠色生活」，究竟「綠色生活」是什麼呢？

「綠色生活」可應用在家庭、校園和社會裏。

我們在家裏時，可以利用塑膠瓶來盛載花朵，並重複再用。另外，我們離開房間的時候，我們必須關掉電燈，這樣便可以減少使用不必要的電源，不但可以節省電源，還可以減少家庭的開支，真是一舉兩得呢！此外，我們可把回收的報紙投進廢紙回收箱裏，給回收公司循環再用。

我們在校園裏，應該珍惜食水和節約能源。例如：夏日炎炎的日子，教室裏的空調應該保持在二十五度，避免過度浪費能源。

在社會生活中，我們可以參與一些改善環境的活動來實踐「綠色生活」，例如：參加康樂及文化事務處舉辦的「植樹日」……不但可以促進人與人之間的友誼，還可以推動及傳遞環保和愛護大自然的訊息。植物長大後，便可以提供一片綠色的環境給我們作息，讓我們呼吸到新鮮的空氣。

地球已經「生病」了，如果我們再不珍惜和保護它，便加速耗盡地球有限的資源，因此人類的生命就會受到巨大的威脅了！所以，由今天起我們要坐言起行，拯救這個快滅亡的地球吧！

怎樣活出綠色的生活

綠色生活與我們息息相關。為了保護地球，愛護環境，大家都應多做一點，為環保多出一分力。

在街上，我們經常看見很多人亂拋垃圾。如果手上有垃圾，我們應該扔進垃圾箱；如果是廢紙、鋁罐，我們可把它們扔到三色回收箱。

在家中，我們可關掉不必要的電源，節約用水，既可節省金錢，又可減少浪費資源，更可將可再用的垃圾清洗，如把曲奇餅罐清洗，抹乾，用來擺放東西。我們也該避免使用太多電源，用較環保的物料代替，如用扇子代替電風扇和空調。

在學校裏，我們可減少吃包裝食物，並自製食物，如減少吃薯片，自製三文治。這不只可減少使用塑料袋，也對我們的健康比較有益。吃午餐時，可自備餐具，避免使用即棄餐具。

地球正被我們污染着呢！所以我們要實踐環保，做個良好小市民！

怎樣活出綠色的生活

要活出綠色的生活，我們可以從衣、食、住、行四方面著手。

在衣著方面，我們要在有需要時，才買新衣服，不要追隨潮流來買衣服；不適合再穿的衣服，可以捐給有需要的人，不可隨便丟棄。

在食的方面，我們應該吃多一些有機食物，例如蔬菜或水果。我們也不可以浪費食物。

在住的方面，我們在家中應該減少使用冷氣機，不用的電器，例如電燈，應關上，這樣可以節省很多電力。

在行的方面，多步行和騎自行車可以令身體健康。如果路程遠的話，可以乘坐公共交通工具，減少乘坐私家車，這樣可有助減少廢氣的排放。

如果我們能做到以上的提議的話，便能夠活出綠色的生活了。

怎樣活出綠色的生活

在日常生活當中，我們都不經意的破壞環境，而各種污染的問題亦日趨嚴重。現在，地球叔叔已生病了，如果我們再不改變我們的一些生活習慣和態度，地球生態便會失去平衡，最終受害的只有人類。所以，由現在起，我們可以從以下各方面着手，一起活出綠色的生活，挽救地球。

在學校裏，我們應多種植花草樹木，因為植物能夠吸收空氣中的二氧化碳和呼出氧氣。而同學們更應合力的去愛護這些植物，不要隨意的採摘。同時，師生們都要避免過度使用紙張，不要浪費食水及使用電風扇來代替冷氣機等。

在家裏，我們可以把洗菜後的水給花朵澆水及用淋浴來代替浸浴。

而日常生活方面，我們應從個人開始。出外時，可盡量使用公共交通工具和踏自行車。於購物時，應自備購物袋及使用樓梯來代替乘搭電梯。而衣服方面，我們不應買太多的衣服，更不應買和穿著用動物皮來做的衣服。

飲食方面，可減少進食牛肉，因為當牛隻在消化食物時是會排放很多二氧化碳的。另外，我們亦可選擇不光顧「自助餐」，因為大部份餐廳都不會把吃剩的食物保留。雖然這是基於衛生的考慮，但也因此浪費大量食物。

若以上各方面我們都能作出改變和配合，活出綠色生活，假以時日，相信我們的地球會更美好。

4D 何芯研

怎樣活出綠色的生活

前幾天，我從報紙上看到很多環保團體正在呼籲人們實踐環保，還說香港人最近常常破壞這美好的環境，令到環保指數很低。那麼，我們應該怎樣實踐綠色生活呢？

在家庭方面，我們可以用風扇代替冷氣機，這樣可以節省一些電源，或打開窗戶取涼。另外，我們不要長開水龍頭，不用它的時候，就把它關上。我們還可以用淋浴代替浸浴，這些都是節約用水的方法。

在學校，如果真的很熱，可以把空調調到二十五度，如果開得太大，彷彿在冰箱裏一樣，對身體也不好。

在生活方面，我們可以用環保袋代替塑料袋，因為它有一些雜質污染環境，而且又不環保。此外，我們可以種植多些植物，讓它幫我們製造一些清新的空氣。我們還要減少廚餘，不要令堆田區增加負荷。

從以上的例子可見，如果人類按照着這些方式生活，就一定可以活出綠色的生活，保護環境。

環保活動

翻開那本充滿回憶的照片冊，映入我眼簾的第一幅照片便是我和朋友們拿着幾件舊衣服做鬼臉的逗趣樣子。我回想起前幾天，那個值得回味的日子……

那天是星期六，我、小玲和芳芳等同學結伴擔任學校舉辦的「愛心舊衣回收日」的義工。才早上七時多，我已經拿着兩大袋舊衣服，在操場上等候同學們到來。

過了一會兒，同學們相繼出現。他們也跟我一樣，兩手都提着大包小包，裏面裝的都是一些不合身的舊衣服。芳芳舉起手中的大袋子，笑着跟我說：「我們是義工，當然要給其他同學樹立一個好榜樣呀！」說完她向我擠擠眼，一臉古靈精怪的樣子。小玲的個性比較務實，她翻了個白眼後，就乾脆自己快手快腳地把舊衣服都登記好，再放進籃子裏去，我們看見了，都爭着要幫忙。

不消一陣子，一堆小山似的舊衣服已經由我們摺疊好，再整整齊齊地放到籃子裏了。我看看手錶，哎呀，已經是八時多一刻了，我連忙把校門打開，讓其他打算捐衣服的同學進來。我的工作是負責帶領捐舊衣服的同學到籃子旁的桌子登記，再向他們表示感謝：「謝謝，我代表那些需要幫助的孩子感謝你！」

很快，我便把他們帶到桌子旁，由小玲和芳芳替他們登記衣服的數量，其他義工則幫忙摺疊衣服。我保持笑容，回到校門繼續歡迎捐舊衣服的人們。我們一直不停地工作、工作、工作……

傍晚，我倚在校門旁的鐵欄上，長長的呼出一口氣，我反手把「舊衣回收日——請進」的牌子從門上拿掉，緩步走到操場的籃子旁跟其他義工集合。

等了一會兒，其他到儲物櫃拿回自己物品的義工陸續回到操場了。芳芳和小玲舉起握筆的右手，哭喪著臉說：「我的手快抽筋了！」站了一整天，我只感到腰酸背痛的，非常辛苦。我們都扁著嘴，但隨即，我們又笑了，雖然辛苦了一天，但可以為貧窮地區的孩子出一分力，我們也覺得很滿足。

這時，小志一手拿着照相機，一手拿着一大疊衣服，搖搖晃晃地向我們走來。「每人拿幾件舊衣服，用照相機拍下這個值得紀念的時刻吧！」他一邊用下巴把衣服撐住，一邊含糊不清地說。於是，我們便一邊用手拿着舊衣服，一邊做鬼臉，嘻嘻哈哈地拍了照片。

當我們把所有的舊衣服都整理好了之後，我們便有說有笑地走出校門。不知怎麼的，那天我的心情特別好，也許「助人為快樂之本」是真的吧。我閉上眼睛，合上照相冊，滿足地笑了。

環保活動

當我看見桌上與同學們在沙灘上的合照，便想起當天的事情……

上個月的一個星期六，我和同學一起參加由學校舉辦的環保活動。我們要乘坐旅遊巴士到西貢的海灘去，然後在那裏拾垃圾，最後把可以回收的廢物送往回收站，多有意義呀！突然，小美跳了起來，原來旅遊巴士來了！我們趕快排好隊。聽從老師的指示，乘坐旅遊巴前往西貢去。

到了西貢，我們一下車，一陣清涼的海風夾着清新的氣息迎面吹來，像在歡迎我們呢！可是，我們看見海面上、沙灘上，甚至馬路上都有垃圾。這時，有一波浪撲了上來，像在向我們抱怨人們是怎樣對待它。然後，我們立即拿起工具，幫助「病了」的大海清理垃圾。

經過一個半小時的努力後，海灘終於回復昔日的潔淨了。這時，已經黃昏了，天空上的「鹹蛋黃」已經降至水平線上。我們抓緊機會，與同學們一起在太陽前合照。我們還在那裏拍了不少動物的照片呢！

經過這次活動後，我深深體會到：原來地球正在產生巨變了！還記得嗎？日本地震後的核洩漏事件、世界各地的酸雨……全是人類造成的！從今開始，我決定，實踐環保生活，為環保、為地球、為後代出一分力！

環保活動

上星期四，我被邀請參加學校的環保活動，那天非常難忘。

那天，老師要求我們帶一些自己沒用的東西去捐獻，然後就去玩遊戲。我玩了「天天學環保」、「環保做一做」、「環保生活」等。許多人都是圍繞「環保」二字，證明環保多重要呢！

老師還帶我去「環境展覽區」參觀呢！那裏有一邊是種滿美麗的花草樹木的區域，另一邊則是充滿廢氣，空氣十分污濁的區域。原來，這兩個區域分別模擬了城市的污濁空氣和郊野的清新空氣。當我走進了有花草樹木的那一邊時，那裏既有美麗的風景，還有清新的空氣，真令人心曠神怡。可是，當我走進充滿廢氣的那一邊時，我卻感到呼吸越來越困難，因為家居排出的廢氣，實在令人難受，令我剛才覺得心曠神怡的感覺，消失得無影無蹤。

這一天的參觀和遊戲都很有意義，我決心從今天開始，會注意多一些有關環保的知識，並會在生活上運用出來。

環保活動

上星期二，我參加了學校舉辦的環保活動「植樹日」。我認為這一天是很有意思的！因為全球氣溫上升，我想為地球出一分力！

早上九時，我們乘車去山頂。當到達目的地的時候，我嚇了一大跳，山上的樹有一部份都被燒光了！一路上，只見一片空曠的土地。我們從背包裏拿出鏟子、小樹苗和一瓶水。我們都紛紛種下小樹，看着這可愛的小苗，我心裏甜絲絲的！小樹苗就像一個小女孩，身穿綠色的衣服，站在草地上，吹着風。這畫面是多麼的幸福啊！

我想：兩年後，它應該會長大不少吧！我輕輕地把水倒在小樹苗上，我小心翼翼地碰一下它，它搖了一搖，彷彿就像跟我道謝一樣。

下午一時，我們要回學校去了。眼見着滿地的樹苗，心裏感到十分高興。希望下次來的時候，能夠見到長大的小樹苗，更希望人們可以注重環保，為地球出一分力，就像這些小樹苗一樣。

環保活動

四年前，我參加了學校舉辦的「植樹活動」，不知道那棵小樹苗，是否已經變成大樹呢？

回想起當年，我不願意跟爸媽參加「植樹活動」，因為我心想：肯定會很悶的。直到到達現場，我才放下我一直玩的遊戲機。我看見許多人都在辛辛苦苦地栽種小樹苗。那時候，我想：大家肯定想這些樹苗快高長大，變成許多大樹，綠化香港。

見到大家那麼努力地種小樹苗，我也跟着大家一起種，一起努力地、快樂地種小樹苗，為香港出一分力。看到小樹苗在綠油油的草地上，我還嗅到一些清新空氣，真的令人心情舒暢。相比我們的城市，交通雖然四通八達，但是，如果我們從窗外看出去，只能看見高速飛馳的車輛、絡繹不絕的行人、密密麻麻的住宅，根本不能吸入清新的空氣。如果給我選擇的話，我會選擇住在這片草地上。

當年，真的想不到「植樹活動」是這樣的，我真的好想、好想舊地重遊，探望一下大家種的小樹苗，不知道它們是否已經變成了一棵又一棵蒼綠的大樹？真的好想知道啊！

一百年後的世界

親愛的人類：

您們好！我先想請你們冷靜一下，因為我要告訴你一個消息，我是來自一百年後的環境局局長胡卓藍，可能您們會覺得很驚訝，但是，我這次到來的主要目的是想您們關注「環境污染」這個嚴重的問題。

隨着時代的變遷，科技發展日新月異，只要用一部電腦或智能手機，就能做到五花八門的功能。但是，科技發達換來的代價就是大自然失去平衡。

沒錯，科技發達的確對我們的日常生活很方便，但是，環境污染的問題卻日趨嚴重。您們知道地球的臭氣層已經破了，您們不但沒有好好保護環境，還變本加厲。工廠為了賺取利益，妄顧環境保護，並不把污水和廢氣妥善處理。它們直接把污水排入海中，令很多的海洋生物都死掉；而廢氣更污染了空氣，令空氣變得沙塵滾滾。

本來我們的地球鳥語花香，是一個適合人類居住的星球，但是地球現在已經漸漸變壞了！如果你們再不好好保護環境的話，地球很有可能就會毀滅了！雖然我也知道保護環境並不是一時三刻就行的事，但是我也請您們盡力而為，我相信您們也不想自己的後代出外要戴氧氣袋、穿保護衣的吧？

祝

生活愉快！

未來的人類

卓藍上

二一一二二年二月九日

一百年後的世界

二零一二年的人類：

你們好！我想你們一定很驚奇，收到一百年後人類寄給你們的緊急求助信！

一百年後的環境污染十分嚴重！地球的臭氧層穿了一個大洞，宇宙輻射源源不絕地射進來！在眾多環境污染中，空氣污染的情況極為嚴峻！汽車排放的廢氣、牛和羊排放的二氧化碳，令溫室氣體的排放加劇！混濁的空氣，令你們的子子孫孫，每天都要穿起保護衣，才能防止咳嗽不止，還要吸取裏面的空氣維生。這些一百年內的問題，茅頭全指向首當其衝的我們。

其實我們曾經翻查「時光電視」，發現我們的曾祖父和曾祖母，在一百年前做的事，簡直不可原諒！夏天開空調吃火鍋；冬天開暖爐吃冰棒兒。不僅如此，你們還每天享用美味的牛排，但無形中釋放了大量溫室氣體。其實當溫室氣體上升至臭氧層，蛀成一個大洞，令我們沒有了一個與生俱來的「保護牆」。我還擔心有宇宙怪獸闖進來呢！

一百年前的人類，如果你現在後悔，想好好保護地球的話，也不是太遲的。因為現在是連接到未來，即是你們有能力改變未來！來吧！從今天開始，少吃一些牛排、多乘大型公共交通工具、減少工廠排放廢氣。這樣的話，不但令你們的地球健康一點，也令我們不用再穿保護衣，大家一起擁有一個美麗的地球！

現在我會用「時空傳送器」把這封信傳送給你們。緊記，地球和我們的命運就在你們手中！「保護環境，人人有責！」

祝

你有個美好的居住環境！

一百年後的人類

國榆敬上

二一一二二年二月三日

一百年後的世界

親愛的二零一二人類：

你們最近好嗎？身體好嗎？

不要害怕，我是來自二一一二年的人類。曾經有人問過孩子們：天空是什麼顏色的？大部分孩子回答：灰色。為什麼有這種答案呢？原因就是你們這一代種下的惡果。你們經常燃燒垃圾或稻草，以及人類吸煙時呼出的二手煙，臭氣薰天，令空氣變得混濁，更長期不散去，天氣變得灰灰暗暗。哮喘病、肺病等都是我們的都市病，我們都見慣不怪了，但你們有沒有想過解決辦法呢？

其實，你們可以從個人做起。少吸煙，不但身體好，而且減少呼出有毒物質，空氣更清新；少排放垃圾，香港不用變成「垃圾港」，也可以避免興建焚化爐的需要；少吃牛肉，牛隻在飼養的過程中，釋放了不少二氧化碳，令空氣中的氧和二氧化碳不能平衡。這是個人的一小步，你們願意踏出嗎？

你們說新鮮的魚是最健康、最含有蛋白質，可惜我們一一吃不到。水質污染的嚴重程度已經超標了，漁夫也在我們的世界裏消失。海邊附近的不是工廠，就是焚化爐，無辜的大海連呼吸的機會也沒有，不是每種生物都有生存權利嗎？你們不能剝削它的權利。其實，你們也間接影響我們：再沒有清潔的食水飲用、不能到海灘暢泳，連洗澡也只可以用河邊的水！城市發展的確很重要，但大自然的生態也不能忽略。減少工業採礦和生產製造，都可以減少工廠排出化學物質，這些都是不錯的解決方法。這樣美麗的海港又回來了！

最後，希望你們可以改善生活方式，不要令未來的人後悔！我們全體二一一二年人類衷心向你們感謝！

祝

愛護地球！

身體健康！

未來的人類

林樂融

二一一二年一月三十二日

一百年後的世界

今天晚上，我的睡房忽然出現一點微弱的光。我以為是一隻螢火蟲，走上前看看。光愈來愈強，逐漸變成一個光環，把我包圍着。突然，一束強光閃過，我趕緊閉上雙眼，人也失去知覺了。當我再次張開眼睛的時候，我處身在一間陌生的房子裏。

有一個身穿一件古怪衣服、皮膚黑黝黝的男生走到我身旁，對我說：「這裏就是一百年後你所居住的世界。我叫亞廣，是我把你帶來的。我迫不及待地追問：「你們的衣著為什麼跟我們截然不同的呢？」亞廣說：「由於一百年前的你們經常大量排出溫室氣體，而溫室效應就引致全球暖化，促使一百年後的地球出現晝夜溫差極大，情況就跟沙漠的晝夜差不多。我們只好穿上這種衣服來維持生命。」傾談了一段時間，我也有點兒餓了，於是我便叫亞廣給我一點食物。

亞廣很快便拿來食物了，但卻令我驚訝不已，他竟然給我拿來一粒維他命丸，我立刻問他原因，亞廣便說：「維他命丸是我們草根階層能負擔得來的食品。由於一百年前的你們肆意浪費食物，再加上自從大氣層破損後，農作物失收，於是大家就只靠維他命丸來維持生命。」聽過亞廣的一番話後，我實在慚愧萬分！

亞廣繼續跟我說：「自從大氣層破損後，我們的膚色也變得愈來愈黑了。最可怕的是太陽大量放射出紫外光，令很多人類因此患上了皮膚癌，一一離世呢。」突然，又一道強光出現，我趕快閉上眼睛。當我再張開眼時，就發現自己已回到了「現在」。

想起亞廣的那些話語，就驚醒現今人類污染環境，漠視對後代所造成的嚴重影響。此時此刻，我下決心要支持環保，提醒大家儘量減少排放溫室氣體，為自己的後代做預防措施。

一百年後的世界

夜深時分，連草木也睡得甜甜的，我突然醒來，聽到從客廳的電視機傳來「咔嚓、咔嚓」的聲音，原來是我忘了關機。這時，有一個小孩從電視機中爬出來，好像日本女鬼「貞子」般。

那小孩披頭散髮、黑黝黝的膚色，長得跟非洲的土人幾乎一模一樣，不同的是，他穿着厚厚的白色衣服，上面掛滿了管子和燈泡，彷彿是一棵白色的聖誕樹。他怒氣沖沖地說：「你知不知道，我們的生活情況有多惡劣！多虧你，令我們求生不得，求死不能呀！」

我讓他先喝一杯水冷靜一下，冷靜過後，他才鎮定地說：「我是來自一百年後的香港，是你的後代。一百年前，你們大量排放溫室氣體，令全球暖化，北極和南極的冰川全都溶掉，引致水位上升，全球多個國家被淹沒海中。此外，你們過量砍伐樹木，令動物失去居所，牠們也一一絕種。糧食供應也出現短缺，因為受到下酸雨的影響，農作物失收，許多國家因此爆發戰爭。所以，我鄭重地懇求你們馬上減少排放溫室氣體和砍伐樹木。求求你吧！還有，你可能對我身穿的保護衣有興趣吧，這是為了防止太陽紫外光的威脅，因為大氣層已經破損得不能修補了。」

這時，我震驚極了！原來日常以為是必需享受的東西，在一百年後會變成毀滅世界的元兇。忽然，小孩溜失眼前。在往後的幾日，我不停想着這問題，最後，我決定平常要循環再用紙張和減少使用電器，並積極勸喻親友也一起做。

一年後的某一天，我又聽見一把聲音跟我說：「謝謝你，爺爺！」我明白了：今天我肯珍惜地球資源，一百年後的世界便可以繼續美好了！