

### 3A 李宛桐

#### 可愛的小烏龜

我家養了一隻小烏龜叫「小Q」，我把牠放在魚缸裏和十多條魚兒一起生活。魚缸裏放了一個浮台，是特地讓牠爬到浮台上呼吸和休息而設的。小烏龜的品種名稱叫「黑蛋」，牠成年後，外殼就會長得像一隻黑色的蛋。

小Q是隻貪吃和懂性的小烏龜。

我每次放學回家，小Q一聽到門聲，就立即爬到浮台上等待我給牠餵食。我把龜糧放在匙子裏餵牠，牠就抬起頭，伸長脖子，張大嘴巴，大口大口地吃起來。有時，我會捉弄牠，我把沒有盛食物的匙子放到牠面前，牠看也沒看，就一口咬下去，而且還咬着匙子不放呢！有時，我會拿着放有龜糧的匙子，在魚缸外吸引牠過來。牠以為食物是在魚缸內，竟然張大嘴巴隔着玻璃大口咬下去，吃不到了，牠就失望地游開了。

有一次，牠在浮台上休息，我上下搖動着放龜糧的瓶子，發出「沙沙」的聲音吸引牠的注意，牠就立刻「撲通」一聲地跳下水，然後游過來，不斷擺動着四肢，在我面前心急地游來游去，好像在說：「快給東西我吃，快給東西我吃！」逗得我哈哈大笑。

我愛我的小烏龜。我天天悉心飼養牠，細心觀察牠，希望牠長得更強壯、更大、更可愛。

我不守信用

星期四早上，我的好朋友小紅帶了一本有趣的圖書回學校，我馬上問她可不可以借給我回家看，想不到她竟然一口就答應了我。我真的很開心，也很感謝小紅。不過，她要求我要好好保管她那本心愛的圖書。

下課回家後，我連忙拿出圖書來，躺在床上一直看個不停。我又把小食和飲料都拿出來，我一邊看書，一邊吃小食，享受極了！

我一直在看圖書，突然，媽媽在門外叫我到客廳裏吃飯。我被媽媽嚇了一跳，一不小心就把小食和飲料都打翻了，還把圖書弄得髒髒的，濕濕的。我馬上找毛巾來把書擦乾淨，可是，書仍然是又濕又髒。這時，我感到十分後悔，我更擔心小紅會責怪我，不肯跟我做好朋友。

到了第二天早上，我把又濕又髒的圖書帶回學校，馬上跟小紅說了那件事。想不到她不但沒有責怪我，反而說：「算了，書已經看過了，只是一本書，怎能因此損害了我們之間的友情呢？」「你不會責怪我嗎？」我說。她搖搖頭，表示她會原諒我。我想：小紅真是我的好朋友，不管發生了什麼事，她都不會跟我斤斤計較，小紅真好呢！

從這件事中，我領悟到如果自己把別人的東西弄髒了，損壞了，都應該馬上向人道歉。但如果反轉自己是那東西的主人的話，就不要斤斤計較，原諒他就好了。

一件流淚的事

我五歲生日時，爸爸和媽媽買了一尾小金魚，我高興極了！我每一天早上都會餵飼金魚。

一轉眼，我已經七歲了，小金魚也養得圓圓胖胖的。有一次，我清洗魚缸時，一不小心把小金魚倒進馬桶去，我急忙想把小金魚抓回來，但是我最終也失敗了。最後，小金魚跟着污水游進大海裏。我傷心極了，也忍不住大哭起來。媽媽急忙走過來問：「孩子，你為何哭呢？」我哭着說：「小金魚不見了！」妹妹也走過來安慰我說：「姐姐，可能牠去找媽媽呢！」我想：「如果小金魚真的去找媽媽，那牠能夠回到媽媽的身邊，那不是更好嗎？」這時，我就不再哭了！

此後，我每一天都站在窗前看着大海，一直想着：小金魚找到媽媽沒有？小金魚重獲自由了嗎？我還回想以前有小金魚的日子多好啊！無論是在家裏還是學校，早上或晚上，我總是一直想着，我知道總會有一天，我會忘記小金魚的。

### 動物園遊記

一個風和日麗的週末，我和爸爸媽媽一同到動物園遊玩。

到了動物園門口，我就迫不及待地跑到森林館，因為裏面有我最愛看的「森林劇場」表演，有獅子跳火圈和馴獸表演等。我最喜歡看的是獅子跳火圈的表演。在舞台上，一隻兇猛的獅子站在台上，旁邊有烈火熊熊的火圈。然後，馴獸師動一下指揮棒，獅子就聽馴獸師的指揮，跳過火圈，真奇妙啊！這時，全場響起了如雷的掌聲。於是，馴獸師便獎勵獅子一塊肥美的豬肉，牠吃得津津有味。過了一會，獅子又多跳幾個圈。

然後，我就去了昆蟲館，我看到了很大的蜘蛛網，裏面有一隻被捕獵的蜜蜂呢！我本來以為蜘蛛只吃一些小昆蟲，原來牠們還會吃一些比較大的昆蟲。

接着，我們沿着通道往前進，就到了海洋館，一進館門，「原來海洋裏還有這麼多生物啊！」我驚訝地說。另外，令我印象深刻的是潛水員和鯊魚玩耍的表演。

最後，我們在佈置得像叢林一樣的餐廳裏，享受美味的晚餐。

鄧景程 3D

媽媽，我想對您說……

母親節快到了，我要對媽媽說聲——您辛苦了，謝謝您給我的愛！媽媽，我有許多埋藏已久的心裏話想跟您說。往事一幕幕浮現在我的腦海裏：諄諄地教導、嚴厲地懲罰、無微不至地照顧、關心……媽媽，您付出得太多太多了。

不久前，我呼吸道過敏，一躺在牀上就喘不過氣，您抱着我入睡，整夜沒有合眼，直到天亮。看着您那憔悴的面容，我的鼻子酸酸的。但是淘氣的我總是調皮、不爭氣，傷透了媽媽的心。

第二次考試，我數學只考了八十分。媽媽了解到我經常在數學課上做小動作，不聽講，導致數學成績退步了。我看着您氣得全身發抖，默默地坐在那裏一言不發。我想起您為我所付出的種種艱辛，我很慚愧，淚水奪眶而出。

從那時起，我漸漸地懂得了感恩、懂得了回報。

「誰言寸草心，報得三春暉。」媽媽，您放心！我長大了，我知道怎麼去努力，我不會辜負您的期望，您看我的行動吧！

### 3A 陳匡瑤(後備)

#### 濕地公園

一個微風和煦的星期天，爸爸、媽媽帶我到天水圍的濕地公園遊玩。一到達濕地公園，我就嚷着爸爸先購買入場票。拿到入場票後，我就迫不及待地跑到門外排隊。

在等待進門時，我想着：「鱷魚貝貝最近怎麼樣？」入場後，我先走到貝貝身邊看看牠，牠很悠閒地躺在家裏休息。下一站，我們決定去看蓮花，它們有很多種顏色，紫色、黃色、紅色、白色等，鮮艷奪目。走着走着，紅色、黃色的蜻蜓在我們身邊飛過，牠們真漂亮啊！

接着，我們去看彈塗魚和招潮蟹。彈塗魚是很有趣的動物，牠們害怕時，就會鑽進洞裏。媽媽告訴我：「彈塗魚是國家一級保護動物，所以我們要好好保護牠們，避免絕種。而招潮蟹的外型很特別，牠們天生有一隻特大的蟹螯。」

天漸漸黑了，快樂的時光快要結束了，我很失望，真希望可以再來這裏一次。

濕地公園真是一個可以學會更多課外知識，又叫人難忘的地方，還可以學會珍惜資源，保護候鳥，真是一舉兩得啊！

#### 4A 鄭雅文

##### 我最欣賞的人

我最欣賞的人是我的媽媽，我覺得她是我的最佳學習對象。

我的媽媽是一個文員，每天都要工作至晚上七、八時才回家，十分忙碌。

媽媽值得我學習的就是她有一顆熱情的心，又樂於助人。記得有一次，那天下着滂沱大雨，我和媽媽立刻打開雨傘跑回家。途中，我們看見一個小孩坐在地上哭泣，我頭也不回地走過，但媽媽仍然站在那裏，溫柔地安慰着那小孩。原來他和家人失散了，結果媽媽把他送回他的家，還送了一顆糖果給他。

我還欣賞媽媽的樂觀性格。有一次，我默書成績只得八十四分，我心想：這次一定給媽媽罵得狗血淋頭了。我回到家裏，我把事情告訴她，不過她不但沒有罵我，還叫我繼續努力。

我覺得媽媽還有許多東西值得我學習，實在數三天三夜也數不完，媽媽真是我的好榜樣啊！

### 我最欣賞的人

我很欣賞一個人，她擁有一雙烏黑而明亮的眼睛，小巧的鼻子，一個櫻桃小嘴，烏溜溜有光澤的頭髮被束成馬尾。

她認真做功課，做功課時沒有半次是離開座位，字體也寫得很漂亮、整潔。我真的很佩服她，我要以她為榜樣：認真做功課。

因為她常常練習畫畫，所以她畫畫的技巧很棒。記得有一次上視藝課，我班用粉彩畫畫，題目叫做「變形怪臉」吧，她很快就畫好了，而且畫得非常美麗，並受到老師的稱讚。她畫的圖畫比我畫的美麗幾倍，我該多練習畫畫了。

她還疼愛她的弟弟呢！有一次，她的弟弟不小心把水倒到地上，別人說她的弟弟撒尿了，她否認了，但她很不開心，她哭了。她這麼疼愛她的弟弟，比起我，我的堂妹妹做錯了事，我只懂大聲罵她，我真的向她好好學習。

她是我最欣賞的人，她認真做功課、常常認真地練習畫畫，而且畫的畫很漂亮，還疼愛弟弟。她究竟是誰？她就是我的同學——文家盈。



### 我最欣賞的人

我最欣賞的人是我的好朋友——美玲。她樂於助人，只要班裏的同學有麻煩，都會找她幫忙。

有一次，她上學快遲到了，但看到一位年紀老邁的老婆婆在過馬路途中跌倒了，美玲便上前扶起她並送她到目的地。跟着就跑得像火箭一樣快地衝回學校去，不過她還是遲到了，更被班主任狠狠地罵了一頓。因為幫了人，美玲心裏甜滋滋的。

還有一次，她終於從媽媽手中領到零用錢了，便快快拿着「小豬」錢包衝出大門，到玩具店買她最喜歡的洋娃娃。在途中，她看到一個衣服單薄的婦人在賣水果，可是一個也賣不出去，好心的美玲便用零用錢買了所有水果，拿回家吃。雖然她不可以買洋娃娃，但她卻可以幫到一個老婦人，她的心就像蜜糖一樣甜。

美玲為了幫助別人，犧牲自己想要做的事，這種態度，我們應該好好學習。

### 我最欣賞的人

我最欣賞的人就是我的爺爺。他名叫張海譚，已經八十來歲了。他不但樂於助人，還常常跟我說一些人生的道理。

別看他已八十來歲，就是個「老懵懂」！他平常一有時間，就會到附近公園裏散步、耍太極、做早操……健康得很呢！記得有一次，有個老婆婆在走樓梯的時候，一不小心，摔了個大跟斗，她手裏的橙子「砰」的一聲，掉在樓梯上。爺爺看見了就連忙扶起她，幫她撿起樓梯上的橙子。

在他閑着的時候，他會在我一邊看電視節目，一邊吃東西的時候，給我說一些人生道理，例如：「做人不應該貪心」、「做人要誠實」、「做人要踏踏實實地過，不靠騙着來過。」但是，有句話是我最深刻的：「助人為快樂之本。」他還說：「就算幫助人，自己沒利益，也會快樂。」

他就是我最愛的爺爺了。

#### 4D 林漪桐

### 我最欣賞的人

我最欣賞的人是我舅舅，他是一位警察。

有一次，舅舅不小心被賊人逃走了，舅舅回到警署就被他的上司教訓，舅舅對他說：「對不起！我一定可以把賊再次逮捕的。」舅舅的上司開心地說：「好！我最欣賞的就是你這種不放棄的人。」舅舅真的再次把賊抓回來，舅舅的上司開心地說：「好！做得非常好。」

舅舅回到家，他把事情告訴我。聽完後，我說：「舅舅你真厲害，我真要跟你學習啊！」

我最欣賞的人是舅舅，因為他很堅毅，逮捕賊人雖然有時會出錯，不過他勇於為錯誤負責。

### 我最欣賞的人

我最欣賞的人是我的姐姐。她有一雙仁慈的眼睛、櫻桃般的小嘴和一張可愛的臉蛋兒。

她平日跟我一起上學。雖然我們不同級別，但小休時，我們總是在一起玩，沒有分開過。那我為什麼欣賞姐姐呢？那是因為她不但學習的成績非常好，而且誠實、樂觀、樂於助人，所以我十分欣賞我的姐姐。

姐姐很好學，除了上學，她還參加很多課外活動，例如：繪畫班、羽毛球班、歌詠、童軍等等，所以我總是十分敬佩她。有時我不懂做的功課，她會教我，我不明白箇中的道理，她不會罵我「笨」，我十分喜歡她。

有一次，我頑皮地跑到公園盪鞦韆，姐姐一邊追着我，一邊叫我別跑得這麼快，小心跌倒！終於，我盪鞦韆時不小心跌了下來。姐姐立刻跑過來說：「別怕！我們回家吧！」

我很欣賞姐姐的愛心和好學的精神。

### 莫名奇妙的夢

這天晚上，我如常地睡前刷牙，然後看了一會兒電視節目，就上牀睡覺。我在牀上不停地想：「徵文比賽該寫甚麼題目好呢？」想着想着，突然，牆上出現了一道門，有些力量把我吸進去！跟着，我便失去知覺。

我醒來時，發現自己身處在仙境般的地方，是不是天堂呢？這時，我才發現身邊也有幾個人，他們正是我的同學：胡愷翀、鄧凌瀚、周亦聰和魏珈浠。他們逐一醒來，便齊聲問到：「這裏是甚麼地方？」經我們的討論後，大家都猜測這裏是夢境。我們作了一個測試——在自己的臉捏一下，感覺痛的，在現實中；不然便是在夢境裏。結果真的在夢境中。這時，凌瀚提議：「在夢境裏，不就能『心想事成』嗎？」

我們一直走，沿途的風景很優美，令人讚嘆不已。我們不知不覺間走了三個小時，大家都很飢餓。我心想：如果現在有一頓豐富的午餐就好了。就在一瞬間，前方出現了一張大餐桌，上面還放着各式各樣的食物呢！我們都好像火箭般衝過去，享用美食。

吃完後，我跟他們解釋了怎樣做到「心想事成」，他們聽後，便心想自己想要的東西，各種他們喜愛的東西立即展現眼前，十分興奮。正當我們沉醉於玩樂中，珈浠說：「我們也能變出恐龍嗎？」說完，頓時天搖地動，眼界好的愷翀發現遠處竟然有一隻暴龍向我衝過

來！我們立刻拔腿就跑，暴龍越走越近的時候，我們被吸進這世界的門再度出現，我們毫不猶豫地跳進去。跟着，響聲不斷，醒來，原來鬧鐘仍然響着。我立刻漱洗和換上校服，就上學去了。

回到學校，我問他們昨晚有沒有發夢，他們都異口同聲地說在夢中看到大家。這真是一個莫名奇妙的夢呢？

### 老樵夫和兒子

老樵夫和他的兒子，住在山腳的茅屋裏。多年來，父子倆一直相依為命，走過一段艱辛的歲月……

十多年前，一場突如其來的大水災，摧毀了樵夫的家鄉——大量房屋被沖毀，無數農田被淹沒。劫後餘生的人們都紛紛遠走他鄉。途中，樵夫和家人失散了，他只好抱着年幼的兒子，一面流浪，一面尋找失散的家人。

可是，在遍尋不獲下，樵夫終於在這山腳住下了。最初，他們沒有房屋，只能到處為家。樵夫除了一把砍柴的斧頭外，什麼東西也沒有。兒子年少不懂事，整天不是吵着要爸爸抱，就是要去找媽媽，樵夫沒辦法，只能緊緊地抱着兒子，默默地流眼淚……樵夫下定決心，要用自己的一雙手，為自己、為兒子建造一個美好的家園。

於是，每天天剛亮，樵夫就背着兒子上山，他自己就開始砍柴。中午，隨便摘些野果，填飽肚子。直到黃昏，樵夫才拖着又疲倦又重的身子，拿着砍好的木頭，抱着半睡的兒子，一步一步回到山腳。晚飯過後，樵夫還要把木頭分類：大的曬乾後，可以賣到好價錢；小的，便拿來建房子……

為了生活，樵夫白天砍柴，晚上建屋。當大家已經進入夢鄉，樵夫才開始建茅屋……樵夫每天建一點、建一點，慢慢地建起自己的家

園。有了棲身的地方，樵夫的生活改善了，可是他並不鬆懈，反而更加努力，因為他知道，兒子逐漸長大，快要上學了……

現在，兒子已經長大成人，學業有成了……老樵夫知道：今天來之不易，是父子倆共同努力的成果！



### 一生中最有意義的事

「王先生，很遺憾你腦袋裏的腫瘤是惡性的，而且不能做切除手術，你只剩下大約一個月的壽命……」從病房傳出的壞消息。王德聽到醫生的話後，頓時感到十分震驚。他正在想：在這個月裏，我能做甚麼？想不到我這個慈善家，最終竟然落得如此下場。

「既然事實如此，再悲傷也是無謂的。我要在這個月裏，做一生中最有意義的事。」他立刻離開醫院，到市場逛逛。為了今晚可以大吃一頓，他買了許許多多餸菜；為了爭取時間做晚飯，他抄小路回家，走進一條骯髒的小巷。他走到小巷的盡頭，看見一個衣衫襤褸的老伯伯瑟縮一角。王德看見他，心裏感到十分難受，立刻扶起他，並帶他回家。

回到家後，王德跟他一起享用晚餐。「我有兩個兒子和一個女兒，他們現在已經成年了，但他們只顧着工作，卻不理會我。曾幾何時，我們一起在公園玩耍；曾幾何時，我牽着他們的小手，一邊唱歌，一邊送他們上學；曾幾何時，我站在家門前，跟要到外國留學的他們道別。萬萬想不到，如今我已一頭霜花，他們卻沒有陪伴我……」那露宿者長歎了一口氣。王德聽了之後，鼻子一酸，淚水不爭氣地流下來。

「既然我帶了你來我家，我就要好好照顧你！」王德發誓。

在王德人生中的最後一個月裏，有一個露宿者陪伴他。他們每天

都談天說地，上至遠古，下至近代，天南地北，如同遇到知音一般，毫無顧慮地談天。光陰飛逝，一個月時間眨眼間就到了。

就在第三十日的晚上，王德與那個露宿者，一起共渡他人生中最後的晚餐。「我死了以後，這間房子和屋裏所有東西，都歸你了。你以後要好好生活下去，知道嗎？」王德說完以後，眼裏只看見一大片黑暗，便倒下來了。一顆顆淚珠從那個露宿者的眼裏滴下來，他更忽然全身發亮，一把聲音從四面八方傳來：「你不能死掉。」一道曙光照向王德，使他甦醒過來。

翌日，王德到醫院作詳細的檢查。醫生驚訝地說：「王先生，我用儀器檢查過你的腦袋，卻找不到半點黑斑，而你之前的腫瘤奇蹟地縮小了許多，其原因仍然不明。」王德聽了後，又驚又喜，連附近的人都嘖嘖稱奇。可是，那個露宿者呢？王德回到家後，只見一張便條，上面寫着：「實不相瞞，我其實是上帝的化身。你做了那麼多善事，幫助了那麼多人，就這樣死去實在太可惜了。所以我救了你，但我要走了，再見！」

王德恍然大悟，感到活着是何等幸福！

### 看煙火

嘩！原來也有許多人跟我一樣，特意來到尖沙咀海旁看慶祝國慶日的煙火匯演。

雖然這裏人山人海，十分擠迫，可是大家都懷着期待的心情等待煙火發放的一刻。

「開始了！開始了！」弟弟興奮地大喊。色彩鮮艷的煙火像一枝枝火箭騰空而起，在天空中爆開，形成一朵朵燦爛綻開的菊花，煙火又和背景音樂互相襯托，極盡視聽上的享受。璀璨的煙火為黑漆漆的夜空裝飾，顯得更漂亮。

煙火以不同的圖案呈現眼前：黃色的煙火呈波點狀，好像一隻隻螢火蟲在空中飛舞；綠色的煙火像一隻隻蝴蝶，蘊含着環保訊息；綠紅漸變的煙花令人幻想到一朵朵小花，充滿生機；橙黃色的煙火十分鮮艷，像太陽一樣把夜空照亮起來。漂亮的煙火不斷發放，不斷消失，連綿不斷，令人眼花繚亂。

煙花從船上發放的那一刻開始，我進入十分興奮的境界，直至完結的那一剎那，我仍然十分陶醉。這一場煙火匯演十分精彩，令人留下難忘的印象，我一定找緊機會再看煙火匯演！希望下一次看到的會比這次更精彩！

### 我最喜愛的老師

在學校裏，每位老師都對我很好，所以我很尊敬他們。但是，我最喜歡的老師就是周主任了。她個子高高的，尖尖的臉孔，大大的眼睛，臉上還常常掛着笑容，給人親切感。周主任待人友善、和藹可親等，都令我印象深刻。

周主任是教我們中文科的老師。她一直盡心盡力地工作，無論是頑皮的學生、沈靜的學生，還是懶惰的學生，她都會懷着有教無類的精神，悉心地教導他們。

記得有一次，周主任因為患上了重感冒，上課時精神已經不太好，連嗓子都啞了，根本不能多說話。但在教授時，她仍然用微弱的聲音循循善誘地教導我們。本年度學校的秋季旅行，周主任雖然患病但是仍然堅持出席，帶領我們去完成一年一度的郊遊活動。她無私的付出，使我們敬佩不已。

記得去年，大家都希望周主任能擔任我們班中文科的老師，可是這希望落空了。大家上課時，總是悶悶不樂的，整個課室也變得一片寂靜。今年，我們的願望成真了！大家都懷着快樂的心情迎接周主任的中文課。大家都想：如果我是周主任的孩子就好了。

周主任用心地栽培我們，她的教導已深深地刻在我的心裏，她令我真正領略到學習的快樂。周主任，讓我衷心的說一聲：「您是我最

喜愛的好老師，謝謝您！」

### 看煙火

今天是農曆年初二，尖沙咀有精彩的煙火匯演。於是，我和家人吃過晚飯後便一起到維港兩岸去欣賞煙火。

我們六時來到海旁，那裏已有很多等候煙火出現的遊客和人，他們都帶備了相機來拍攝美麗煙火綻放的一刻。

只剩下一分鐘便開始煙火匯演，人們已經把地方擠得水洩不通了。他們都懷着興奮、期待的心情來等待美麗的煙火出現。

八時正，煙火準時在維港上空綻放着像孩子般燦爛的笑容。今天真是天公造美，天空沒有半點雲，贏得觀眾的歡呼聲。煙火在天空上綻放着鮮艷奪目的圖案、線條、數字、英文字母等，紅變橙、橙變綠、綠變藍，變化多端、出神入化，令我們讚歎不已。煙火在悅耳的音樂配襯下，盛放得更美麗！

來到最後一幕，煙火更是連續不斷地在空中盛放了，煙火把夜空佔據了，人們的呼叫聲愈來愈大，我的情緒也跟着高漲起來。最後，由人們的拍掌聲把煙火的幕拉下。

人群逐漸散去，地上佈滿了人們觀賞的痕跡。這真是一個適合一家大小參加的活動！這真是一個讓香港人的心聯繫起來的活動。

## 笑容

相信每一個人都會喜歡笑，亦喜歡看見別人對自己笑。笑代表開心，代表讚賞，代表認同。如果每個人都對自己和別人微笑，不但自己開心，別人也會感到高興，整個社會都會變得和諧和友善。但是，笑容也分真心和假意，要得到一個真心的笑容，是一點也不容易的，因為真心的笑容既不能用錢買回來，也不能用物件來交換，是要以真誠才能獲得回報的。以下有一個故事，想和大家分享的：

有一個家財萬貫的富翁快死時，知道自己將會下地獄，死神知道他不服氣，就說：「我給你一週的時間，只要收集到兩個真心的笑容，我就讓你上天堂。」

死神走後，富翁買了一些女人想要的東西給自己的老婆，奇怪的是，老婆雖然高興，卻沒有真心笑容。直到第四天早上，他到廚房煎了兩隻蛋，烤了吐司，做早餐給他老婆吃。老婆吃了一口，然後笑了起來，說：「親愛的，以前我們沒有錢時，就是吃這樣的早餐。」這時候，富翁得到了第一個真心笑容。

到了第七天了，富翁在街上走著，看到了一個小女孩在路邊哭，於是把她帶到警局去。富翁一直陪著小女孩，直到她的父母趕來，三個人抱成一團，並誠懇地向富翁道謝。原來單純的幫助別人，是這麼美好的一件事啊！然後，他看到了死神出現在警察局。富翁知道自己

要被抓去地獄了。可是，死神卻說：「你可以上天堂了。」死神拿出一面鏡子，放在富翁面前，富翁看著鏡子中的自己是一個親切慈祥的老人。「原來，第二個真心的笑容是我自己……」說著說著，富翁露出了笑容，這次，是一個沒有人可以取代的真心笑容。

也許，要得到別人真心的笑容真的很難，但只要真誠地對待別人，這真心笑容會隨時出現在你的面前。笑容是很重要的，就算別人不給你真心的笑容，你也要對自己真心的笑啊！有人說：早上對着鏡子愉快地笑，給自己一個鼓勵；睡前對鏡子輕鬆地笑，給自己一個獎勵，每天都會感到無比的快樂！



### 維繫一個良好的人際網絡

人，總不能孤單冷清地一個人生存，身邊定會接觸到許多人和事。與同事、同學的合作；跟家人的溝通；對朋友的了解……時刻也在跟別人相處，都在面對着不少陌生熟悉的人，處理着瑣碎重要的事。待人接物的態度顯得相當要緊。

曾有人說過，成功人士的背後，總有一班「幕後功臣」的熱心協助，方能成事。但究竟，怎樣才能維繫一個優越的社交網絡，以存下一班對你忠心耿耿、樂意為你辦事效勞的朋友呢？

其實，這全賴我們與人交往的表現。只要我們著重自己的品格和態度，就能令別人願意跟我們交朋友，也能把朋友網絡變得像蜘蛛網般更廣、更闊。

首先，我們要學會尊重別人。尊重能使大家和平、融洽共處。比方說，在一個激烈的討論裏，如果雙方各不相讓，就會陷入一個一發不可收拾的地步，破壞大家的感情。那又何必呢？相反，若當初大家能忍讓，尊重彼此的意見，理智地提出自己的看法，必定避免不必要的爭執。又例如人家正在跟別人講話，你不插嘴，就已是尊重的表現了。要緊記，你尊重別人，別人才會對你有禮貌。

其次，認真也是一種不可缺少的元素。所謂認真，就是指嚴肅對待、不草率的意思。可別認為這是一件再容易不過的事，當你真的要

坐言起行，嘗試「認真」起來的話，凡事就要記在心頭，對方提出的每個信息都要銘記於心，「待人」一關才算合格；做事也不能馬虎了事，胡亂敷衍對方，「處事」這關才能達到標準。但經過日積月累的磨練，得到的甜美果實，將是一輩子的美事。

再說，對人寬恕也是維持可圈可點的人際關係的方法之一。常言道：嚴以律己，寬以待人。我們要做好自己的本份兒，對自己定下嚴格的要求，但對人家所犯的錯誤，卻不能拙拙逼人，也不能過於挑剔，雞蛋裏挑骨頭，這樣會令對方難堪，也令自己精神緊張，從而嚇走身邊的朋友。我們反而要多加包容忍耐，讓對方有改進的空間。試問人誰無過？最重要是錯而能改，善莫大焉。但別誤以為這樣就不能提醒人家的過錯，這反而會弄巧反拙，令對方泥足深陷，到最後只會鑄成大錯。這兩者之間要取得平衡。有人曾說過：寬恕別人就等於釋放自己。

由此可見，要維繫一個美好的人際網絡，必定要達到尊重、認真、寬恕這三個最基本的要求，切忌油滑虛偽，不退讓、馬虎和挑剔這些壞習慣。只有品德高尚、態度正確的人才真正受歡迎。只要根據這三點來待人處世，相信在歲月的浸淫中，大家必能把蜘蛛網編織得更廣闊。來吧！馬上行動，挑戰自己，跨進截然不同的新世界吧！

## 6D 文顯曦

### 南太平洋的危機

南太平洋是一個鮮為人知的海洋，由二萬多個島嶼組成，佔全球四分之一的水，不足百分之一是陸地。雖然如此，南太平洋是一個人間天堂，但其實它亦面對着不同的危機，那麼，到底它有什麼危機呢？導致危機的又是什麼呢？

在南太平洋食物鏈中飾演重要角色的莫過於是「海洋馬鈴薯片」——海蝶，牠是間接導致危機出現的動物之一。海蝶是一種海洋微生物，擁有蝸牛一樣的外殼，依靠兩隻前鰭在海中飛舞。細小的牠是多種小型魚、蝦的食糧，因而有「海洋馬鈴薯」之稱。每年人類排放的二氧化碳大部份都會被海洋吸收，但是「物極必反」，過量的二氧化碳會令海水變酸，海蝶的鈣質蝸牛殼便難以生長，因而導致數量減少。在茫茫大海之中，雖然海蝶只是一種微不足道的生物，但牠在食物鏈中卻是一個基礎角色，牠的消失，就等同把食物鏈折斷。萬一海蝶的數量銳減，以捕獵牠為主要食糧的小型捕食者亦會相應減少，以至中型及大型的捕食者會一層接一層地受到影響。這種珍貴的「海洋馬鈴薯」的消失，最終都會影響整個海洋生態的平衡。

在南太平洋，人所共知的著名海洋獵食者——鯊魚，牠的存亡是另一個間接地令危機出現的原因。兇猛的鯊魚獵食魚類為最主要的食糧。鯊魚早已在不知不覺間，成為控制魚類數量的動物。鯊魚一旦消

失，魚類的數量可能會突然急增，令海洋生態出現問題。其實，真正的錯不在鯊魚，而是在人類的身上。由於東方人喜歡吃「魚翅」，不少在南太平洋捕獵的漁民，目標都是鯊魚。多年來無間斷的獵殺活動，導致鯊魚數目銳減，甚至令不少物種瀕臨絕種，例如：長尾真鯊在過去數十年已經減少了百分之九十九；幾乎沒有人在野生環境見過大眼鯊……由此可見，鯊魚的數量已經急促下降。因此而引發的危機，將會於不久的將來慢慢地浮現出來。

南太平洋其實隱藏着另外一個危機——海水。如果把海水形容為一個人，那麼，她便是一個永遠沒法讓人猜到她心思的人，她有時風平浪靜，有時驚濤駭浪。大家都別小看海水，其實她威力無窮。而居住在圖亞努島的居民就深深感受到這一點。全球暖化導致水位上升，圖亞努島由於地勢不高，如果繼續這樣下去，這個人口只有一萬二千人的國家最終必定被海水淹沒。這些居民不是導致全球暖化的元兇，卻是首先嘗到惡果的受害者。其實全球暖化是人類引致的，人類每年製造的溫室效應，導致全球氣溫上升，迫使海水亦成為間接引發危機的兇手之一。

其實，以上提及南太平洋危機的因素只是顯而易見的冰山一角，還有很多隱藏着的，需要大家發掘才能發現。不過，很明顯，引致危機的「幕後黑手」就是人類。因此，我們發掘之餘，很應該努力去作出改善，以免將來南太平洋的生態環境到達沒法補救的地步，才後悔

當初。而南太平洋的事例也可用作整個地球生態的借鏡，讓我們好好反省和保護我們的地球。

### 回顧小學生活

「叮噹叮噹、叮噹叮噹……」這個鐘聲陪伴我六年了，面對即將離別的校園、老師、同學，甚至校園的花草樹木，全部的六年級同學都顯得格外不捨。

站在校園的露天操場，看着每棵長得欣欣向榮的樹木，原來這些花草樹木已經不知不覺陪伴了我們六年了，它們每天慢慢地長大，我們每天也不知不覺地長大。回想起剛進小學，第一天與爸媽的不捨，到現在，可以自己獨立回校。再次想起以前，昔日天真可愛的孩子，變成現在懂事的孩子，種種事情都是經過六年時間的洗禮。

再看看身邊的同學，由一年級的互不相識；變成現在充滿默契，不需一言一語，便可知道同學在想甚麼。又看看陪伴我們的課室、桌子、椅子和壁佈板，曾經有過我們的笑聲、吵鬧聲和叫喊聲。如果我們離開了課室，離開了學校，課室會因我們的離開，而變得孤單和安靜嗎？

還有，每隔一個星期的週會，校訓「敦品勵學」的訓言便會伴隨着校歌的旋律在耳邊響起。以前總希望週會的時間早點完畢，但到了六年級，卻希望時間慢點過渡。平常不起眼的花草樹木，也會多看一眼。或許，人就是要在離別時才懂珍惜。

雖然即將要離別校長、各位老師、同學、校工和校園每件事物，

但今次的離別，不是以後不能再見，而是一個新挑戰。升上中學，我們可以擁有更多知識、認識到新老師和新同學……所以今次的離別只是一個新開始。畢業後，我們也可以通過電話、電腦去聯絡同學和老師。

最後，要感謝校長、各位老師的照顧和教導，讓我們在小學生涯裏愉快地學習。我會珍惜在學校剩下的日子，再次感謝校長、各位老師的照顧。

### 談母愛

一說起母愛，很多人都對它有一份很深厚的情感。但在日常生活中，你會發現到母親對我們的關心嗎？

一碗湯水、一件由母親編織的毛衣、在你忙碌時遞來的一杯溫水……往往都是母親對我們的關心。在你回家時，母親會為你煲了一煲的湯水，希望你能鬆鬆比鐵還要硬的骨頭；天氣轉冷了，母親就會開始在空閒時間為你編織一件溫暖細緻的毛衣，希望你能穿着這件厚厚的毛衣，而嚇走寒風弟弟；當你在為了困惑的功課而忙得不可開交之際，母親都會靜悄悄地為你遞上一杯熱烘烘的飲品，希望你能在忙裏偷閒時喝一喝，為旱田帶來滋潤。

如果你想報答母親對你的關心，一封帶有濃厚心意的信、一道你幫母親炒的小菜、一些慰問……都是報答母親的好方法。這些報答不用這麼奢侈、昂貴，只要來自你自己的心意，就能比上一顆完美無瑕的鑽石。在即將來臨的母親節，不妨試試以上的方法，去報答母親的愛。

在日常生活中，你體現到母親對我們的關心嗎？



### 活得精彩

一道簡單的問題：人們活着的意義是什麼？千萬別小看這道問題，它足以難倒你和我。究竟怎樣才能令我們的生活過得多采多姿呢？這的確是一道好問題，現在就由我來為大家介紹一下吧！

首先，我們要對自己做的每件事都問心無愧。有些人擁有傑出的成就，但他們的成功並不是用汗水換來的，只是利用金錢來交易，這樣的名利絕不會受別人的欣賞。相反，如果你是頂天立地的正人君子，就算你的工作是十分低微，都會有人敬佩你。因此，我們要靠實力來換取成功，那麼才算是「一分耕耘，一分收穫」。

其次，我們要懂得去愛護關心身邊的人。我們要學會去愛人，因為愛可以溶化很多人和事的紛爭，甚至可以衝破人與人之間的隔膜。所以我們要多點幫助或關心身旁的人。環顧身邊總有人會比你窮，我們要幫助他們。由於你有能力才能幫助人，所以，千萬不要吝嗇你的愛和關切之心。

再說，健康比什麼東西都重要，也是活得精彩的最重要一環。曾有機構於二零零九年十月調查近一百八十二個國家人民的健康情況，發現香港在眾多國家中排名二十四，証明健康情況也不錯。為何香港人可以出現這種情況呢？其實很簡單，因為香港人會工作時工作，休息時休息。只要擁有健康的生活，我們才會感到充實而不會匱

乏。當你失去了健康，才會發現健康是如此重要。健康令你有認識朋友的能力，令你有事業，令你有生活的支柱。健康，是任何想擁有精彩人生的人之最重要條件。

由此可見，你要活得精彩，就要掌握生活。還有，金錢並不代表一切，活得有意義才是最重要，因為過多的收益只會令人智昏。希望從以上各點中，你可以得到一些啟示，領悟到生存的意義！