

鐘聲學校 17-18 體育科總評三考核內容

P. 1

1. 技巧評核(50%)：

- 甲. 滾球控停(30%)：老師和學生約離 2 米，老師踢球向學生的前上方，學生控停，並把球踢回老師。
- 乙. 前滾翻(20%)：以正確動作，順暢完成前滾翻。

2. 體適能評估項目(20%)：10m 來回障礙跑(30 秒)

3. 態度(30%)：教師根據學生課堂表現給予評分

P. 2

1. 技巧評核(50%)：

- 甲. 踢球(30%)：二人一組，一人用手滾球，同伴用腳內檔將球傳回。
- 乙. 長凳上步行和小跳(20%)：能完成指定動作。

2. 體適能評估項目(20%)：30 秒分腿開合跳

3. 態度(30%)：教師根據學生課堂表現給予評分

P. 3

1. 技巧評核(50%)：

- 甲. 雙手投球入藤圈(25%)：學生把 5 個小皮球以雙手投球方式，投入藤圈（與藤圈相距 2 米），統計學生成功投入藤圈的次數。
- 乙. 移動技能(25%)：教師在跑馬步、跑跳步、踏跳步及滑步四個移動技能中抽取其中兩項。學生以來回移動(10 米)方式做出指定動作。

2. 體適能評估項目(20%)：30 秒十米來回跑

3. 態度(30%)：教師根據學生課堂表現給予評分

P. 4

1. 技巧評核(40%)：

- 甲. 羽毛球(20%)：正手發球(10%)、正手回擊來球(10%)
乙. 創作舞蹈(20%)：老師播放「小丸子主題曲」，學生在舞蹈中加入不同的舞步組合

2. 紙筆評估(20%)：隨堂進行

3. 體適能評估項目(20%)：60米來回跑

4. 態度(20%)：教師根據學生課堂表現給予評分

P. 5

1. 技巧評核(40%)：

- 羽毛球：發高遠球(20%)、正手頭上擊高球(20%)

2. 紙筆評估(20%)：隨堂進行

3. 體適能評估項目(20%)：坐地前伸(10%)、手握力(雙手總和)(10%)

4. 態度(20%)：教師根據學生課堂表現給予評分

P. 6

1. 技巧評核(40%)：

- 羽毛球：正手擊球過網(20%)
能進行模擬球賽(20%)

2. 紙筆評估(20%)：隨堂進行

3. 體適能評估項目(20%)：一分鐘俯臥撐

4. 態度(20%)：教師根據學生課堂表現給予評分

*不同年級而相同之考核內容，校方會作適量之調適。