

鐘聲學校 17-18 體育科總評二考核內容

P. 1

1. 技巧評核(50%)：

甲. 跳飛機(25%)：以單腳和雙腳跳，以完成 9 格的跳飛機

乙. 拋接豆袋(25%)：限時一分鐘內，將豆袋拋高，雙手接回，
統計學生拋接豆袋的次數。

2. 體適能評估項目(20%)：30 秒內，10m 來回障礙跑

3. 態度(30%)：教師根據學生課堂表現給予評分

P. 2

1. 技巧評核(50%)：

甲. 10 米來回拍小膠球(30%)：能成功完成來回拍球動作，
評核整體表現。

乙. 滾球控停(20%)：老師和學生距離 3 米，老師重複 3 次把球踢給
學生，學生用腳把球控停。

2. 體適能評估項目(20%)：30 秒內，10m 來回障礙跑(來回計作一次)
先越過障礙物(矮欄兩個)，再直跑回起點。

3. 態度(30%)：教師根據學生課堂表現給予評分

P. 3

1. 技巧評核(50%)：

甲. 立定跳遠(25%)

乙. 彈地傳球(25%)

2. 體適能評估項目(20%)：30 秒支撐拾物

3. 態度(30%)：教師根據學生課堂表現給予評分

P. 4

1. 技巧評核(40%)：
 - 甲. 排球：下手傳球(由老師拋，學生接，每人5球，距離2米。)(20%)
 - 乙. 乒乓球：正手發球(每人發5球)(20%)
2. 紙筆評估(20%)：隨堂進行
3. 體適能評估項目(20%)：一分鐘俯臥撐
4. 態度(20%)：教師根據學生課堂表現給予評分

P. 5

1. 技巧評核(40%)：
 - 足球：腳內檔傳球(貼地)(20%)、運球技巧(20%)
2. 紙筆評估(20%)：隨堂進行
3. 體適能評估項目(20%)：60米來回跑(10%)、一分鐘俯臥撐(10%)
4. 態度(20%)：教師根據學生課堂表現給予評分

P. 6

1. 技巧評核(40%)：
 - 排球：下手傳球(20%)、發球(20%)
2. 紙筆評估(20%)：隨堂進行
3. 體適能評估項目(20%)：九分鐘耐力跑(10%)、手握力(雙手總和)(10%)
4. 態度(20%)：教師根據學生課堂表現給予評分

*不同年級而相同之考核內容，校方會作適量之調適。